

Siebenmeter

Das Hallenheft des TSV Altenholz



Saison 2020/2021

Wir reißen was!



JETZT GEHT ES WIEDER LOS!

Das lange Warten hat endlich ein Ende! Wir dürfen wieder Spiele mit Wettbewerbscharakter austragen. Offiziell wurde die 3. Liga Saison 20/21 abgebrochen. Es gibt keine Absteiger und Meister in den dritten Ligen. Deswegen hat der DHB den Mannschaften drei Spiel-Varianten angeboten:

1. Mannschaften können für eine Aufstiegsrunde melden.
2. Mannschaften können in einer Pokalrunde Teilnehmer für den Pokalwettbewerb 21/22 ausspielen.
3. Mannschaften können sich aus der Saison ohne Nachteile zurückziehen.

Für uns war sofort klar, dass wir spielen und uns für den DHB Pokal qualifizieren wollen. Unser letztes Punktspiel haben wir am 31.10.20 gegen Eintracht Hildesheim (22:28) hier in Altenholz bestritten. Seitdem trainieren wir die ganze Zeit normal weiter. Nicht nur „gefühl“, sondern auch „real“ die längste Vorbereitungszeit auf ein Spiel. Wer im Mannschaftssport zu Hause ist, weiß, dass es alles andere als vergnügungssteuerpflichtig ist, so eine lange Trainingszeit ohne Wettbewerb zu gestalten.

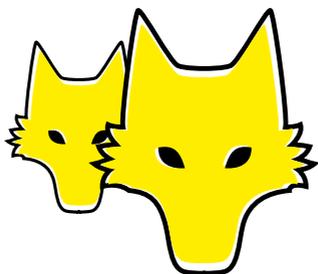
André: „Auf der einen Seite waren wir natürlich froh, dass wir unserem Sport und unserer Leidenschaft nachgehen konnten, aber es fehlt eben der Wettbewerb. Wir haben regelmäßig getestet und ich muss den Jungs ein großes Kompliment machen, dass sie alle so prima mitgezogen haben. Jetzt freuen wir uns auf diesen Wettbewerb und sind gespannt, wo wir leistungsmäßig stehen.“

In der Zwischenzeit gab es bei uns im Rudel aber auch Veränderungen. So steht uns Ove nach einer Schulter-OP nicht mehr zur Verfügung und Christian ist früher nach Dänemark zurückgekehrt, um dort eine Ausbildung zu beginnen. Malte V. und Leon sammeln derweil nationale und internationale Titel und Erfahrungen beim THW Kiel. Mit Jesper Schmidt (RA) von der U 19 des THW haben wir einen Neuzugang zu verzeichnen. Jetzt wollen wir unsere Spiele genießen und uns hoffentlich für die Pokalrunde qualifizieren, damit wir euch in der kommenden Saison einen hochkarätigen Gegner in Altenholz bieten können.

Eure Erste



POKALRUNDE



Folgender Modus findet in der Pokalrunde Anwendung: Es wird eine einfache Runde „Jeder gegen Jeden“ gespielt. Die Sieger aus den beiden Staffeln qualifizieren sich für die erste Runde im DHB- Pokal 21/22.

Alle Spiele finden ohne Zuschauer statt. Aber die Fans haben die Möglichkeit, die Spiele auf Sportdeutschland TV zu verfolgen.

Nachstehend unsere Gruppe mit den jeweiligen Terminen:

10.04.21 TV Cloppenburg (18:00 Uhr in Altenholz)

16.04.21 Füchse Berlin II (19:30 Uhr in Altenholz/ die Füchse haben ihr Heimrecht aufgrund fehlender Hallenkapazitäten abgegeben)

Samstag, 24.04.21 OHV Aurich (18:00 Uhr in Altenholz)

Samstag, 01.05.21 Oranienburger HC (17:00 Uhr in Oranienburg)

Samstag, 08.05.21 ATSV Habenhausen (18:00 Uhr in Altenholz)

Samstag, 15.05.21 SC Magdeburg II (15:00 Uhr in Magdeburg)

Hier der Link zu Sportdeutschland TV

<https://sportdeutschland.tv/handball-3-liga/pokalrunde-gruppe-nord-tsv-altenholz-tv-cloppenburg>

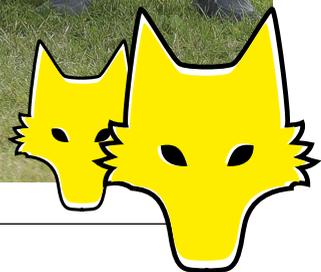


Cocktail Night

jeden Dienstag*
alkoholische Cocktails 4,90 €
alkoholfreie Cocktails 3,90 €

*außer an Feiertagen





DAS TEAM

TRAINER



André Lohrbach
Trainer
* 31.05.89



Arne Johannsen
Torwart-Trainer



Simon Sartison
von unserem
Athletikpartner FIT



MANNSCHAFTSÄRZTE



Dr. Kay Baade
* 16.04.61



Dr. Philip Lübke
* 15.11.75



Dr. Jakob Fay

PHYSIOTHERAPEUT



Lisa Fahlbusch

BETREUER



Peter Linke
Mannschaftsverantwortlicher
* 06.10.44

LUST AUF NOCH MEHR SPIELZEIT?

POKER | BLACKJACK | ROULETTE | AUTOMATENSPIEL | BAR

CASINO KIEL

Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel

Tel.: 0431 98 70 00 | www.kiel.casino-sh.de



TSV ALTENHOLZ



Feldspieler

- 5 Tommy Fängler
- 6 Simon Seebeck
- 9 Lars Meereis
- 10 Bo Nielsen
- 11 Jonas Mau
- 15 Julius Noack
- 17 Klas Bergemann
- 18 Morten Dibbert
- 19 Nick Deleseke
- 20 Leon Ciudad Benitez
- 23 Jesper Schmidt
- 24 Malte Abelmann-Brockmann
- 25 Jannik Rakow
- 26 Jan-Ole Martin
- 33 Ove Jensen
- 71 Christoph Holetzke

Torwart

- 77 Thore Jöhnck
- 12 Thimo Korn

Trainer

- Andrè Lohrbach
- Tommy Fängler | Co-Trainer
- Arne Johannsen | Torwart-Trainer
- Simon Sartison | Athletik-Trainer

Mannschaftsärzte

- Dr. Kay Baade
- Dr. Philip Lübke
- Dr. Jakob Fay

Physiotherapeuten

- Lisa Fahlbusch

Betreuer

- Peter Linke

Let's do
IT.

Für ITealisten, die die Welt sicherer machen wollen.

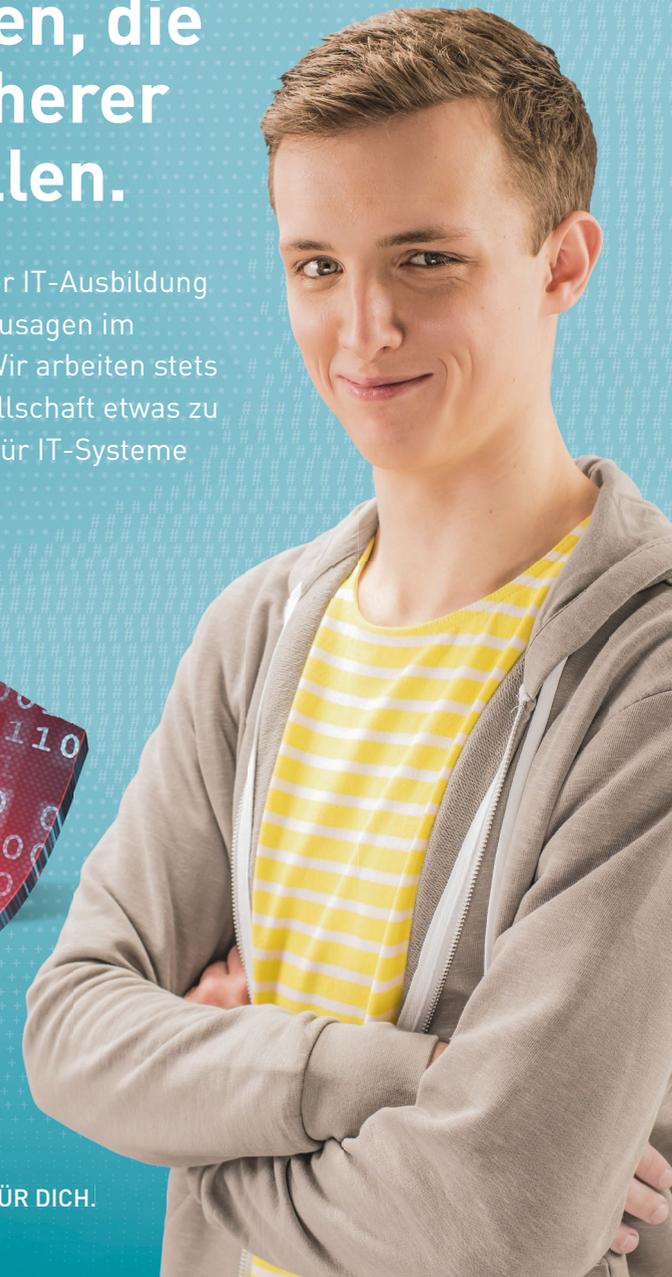
Der Sinn-Faktor kommt in der IT-Ausbildung oft zu kurz. Bei uns ist er sozusagen im Quellcode festgeschrieben. Wir arbeiten stets mit der Gewissheit, der Gesellschaft etwas zu geben. Zum Beispiel Schutz für IT-Systeme vor Hackerangriffen.

www.dataport.de



dataport

GUT FÜR ALLE. GUT FÜR DICH.



 **MICHAEL PFAFF** *dipl.-betriebswirt*
Steuerberater.

TEICHKOPPEL 45. 24229 DÄNISCHENHAGEN

telefon +49 4349 9156 - 09

e-mail INFO@STB-PFAFF.COM

web WWW.STB-PFAFF.DE



Muhlack Küchen 
KielerKüchenKultur



Wir machen kochen zum Heimspiel!

Muhlack Küchen GmbH Papenkamp 4, 24114 Kiel

Tel.: 0431 - 61045 • info@muhlack-kuechen.de • www.muhlack-kuechen.de

**Ein bisschen Japan
für alle Nordlichter!**

Attraktive Leasingangebote für den
ganzen Norden

Söverkröp

Mazda



Komfort & Sicherheit

Mildhybridsystem

Leasingrate

Laufzeit 48 Monate 10.000 km/Jahr

199,-^{€*}

Mazda3 Skyactiv-G 2.0 M Hybrid 6GS*

UVP des Herstellers 23.191,-€

Fracht 850,-€

Preisvorteil 4722,-€

SÜVERKRÜP-Preis 19.318,- € inkl. Fracht & MwSt.

- Notbremsassistent mit Fußgänger- und Radfahrererkennung •
- Advanced Head-up Display • SD-Navigationssystem • Klimaanlage •
- Spurwechsel Plus & Ausparkhilfe • LED -Scheinwerfer • uvm •

Mazda 3 Skyactiv-G 2.0 M Hybrid, Benzin, 90 kW: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 4,5; außerorts: 6,2; kombiniert: 5,1; CO₂-Emissionen kombiniert: 138 g/km; Energieeffizienzklasse: A.

*Monatliche Rate netto ohne gesetzl. USt. 171,55,- € /brutto inkl. gesetzl. USt. 199,- €, Gesamtleistung 40.000 km. eff. Jahreszins 3,55 %, Sollzins-satz (gebunden) 3,49 %, Gesamtbetrag 9552,- € Keine Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Der Preis versteht sich inkl. Fracht. Ein Leasingangebot für Privatkunden der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1 in 41061 Mönchengladbach. Gültig bis 31.10.2020. Abb. zeigt Mazda3 mit Sonderaus-sattung. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.
Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen, spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der Deutsche Automobil Treuhand GmbH (DAT), Hellmuth-Hirth-Str. 1, 73760 Ostfildern-Schornhausen (<https://www.dat.de/>) unentgeltlich erhältlich ist. Die angegebenen Werte sind nach dem vorgeschriebenen Messverfahren VPEU/715/2007 in der jeweils geltenden Fassung ermittelt worden. Die Angaben sind bereits auf der Basis der WLTP - Testzyklus ermittelt, und zur Vergleichbarkeit auf den Testzyklus NEFZ zurückgerechnet worden. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

FÜCHSE BERLIN REINICKENDORF II



Feldspieler

Tim Freihöfer
Enes Keskic
Tim Grüner
Dustin Kraus
Friedrich Kilius
Marian Hajko
Moritz Sauter
Maxim Orlov
Max Beneke
Sergi ala Sanchez
Marcel Nowack
Alexander Coßmann
Florian Zinn



Torwart

Gustav König
Lasse Ludwig

87x im Norden



Für unvergessliche
Erlebnisse!

Ihre Tickets für die Welt der Oper, des Musicals, des Sports
oder des Pops bekommen Sie an unserer Information.

Für über 200.000 Veranstaltungen!

Altenholz, Altenholzer Str. 9-11
Mo – Sa. 8 – 21 Uhr

www.familia-nordost.de

familia
besser als gut!

Wir machen Ein**DRUCK** vor Ort



im

Offset-Druck

wie auch im

Digital-Druck

Individuelle Beratung

Broschüren in Kleinstauflagen

Personalisierte Drucksachen

Papiermuster-Service

Versandlogistik

Direktmarketing



Traditionsdruckerei in Kiel

 **hugo hamann**

Droysenstr. 21 | 24105 Kiel | t. 0431 5111-238 | druckerei@hugohamann.de | www.druckerei-hugohamann.de

Gesundheit? Coach!

Das interaktive Gesundheitstraining der Techniker

Unser **TK-GesundheitsCoach** hält online einige Aktivitäten für Sie bereit, wenn es um Ihre gesundheitlichen Ziele geht. Eigentlich ist es auch nicht nur ein einziger Coach, sondern mehrere Spezialisten zu Themen wie beispielsweise Entspannung, Ernährung, Fitness oder Nichtrauchen.

Ich berate Sie gern:

Thomas Huckfeldt

Privat- und Firmenkundenberater

Tel. 040 - 46 06 51 01-221

thomas.huckfeldt@tk.de

TK
Die
Techniker

OHV AURICH



Feldspieler

- 4 Matej Cuk
- 7 Wilke de Buhr
- 9 Kevin Wendlandt
- 13 Lukas Günsel
- 19 Maxim Pliuto
- 21 Nikita Pliuto
- 22 Jonas Wark
- 24 Jonas Schweigart
- 25 Jannes Hertlein
- 33 Bruno Levak
- 41 Josip Crnic



Torwart

- 1 Frederik Lüpke 1
- 12 Edgars Kuksa
- 16 Marten Jungvogel

sedus temptation c - Der innovative und komfortable Steh- und Sitztisch



[b] böhmker konzept

böhmker konzept GmbH | Stockholmstraße 12 | 24109 Kiel
Telefon: 0431 780 52 0 | E-Mail: info@boehmker-konzept.de | boehmker-konzept.de

TK UND FIT PRÄSENTIEREN DIE ÜBUNG DES MONATS

Handstütz mit Rotation



Im Alltag bzw. beim Sport müssen wir viele Bewegungen über Kopf ausführen. Sei es wenn wir Gegenstände aus einem Regal heben, wie den morgendlichen Kaffeebecher oder in einer schnellkräftigen Sportart wie Handball die Blockbewegung, der Angriff oder alle anderen Würfe. Unsere Schulter muss bei solchen Überkopfbewegungen eine Menge aushalten. Der Raum in unserem Schulterreckgelenk wird in den Momenten solcher Bewegungen kleiner, wodurch die dort befindlichen Strukturen, wie Sehnen, Bänder und Schleimbeutel einer höheren Belastung ausgesetzt sind.

Wenn man häufig Überkopf-Belastungen ausgesetzt ist, sollte man präventiv die Schultermuskulatur stärken. Der Handstütz mit Rotation ist, neben anderen Oberkörper aufrichtenden Übungen, eine sehr gute Variante die Muskulatur rund ums Schultergelenk zu

stärken und somit deine Schulter lange gesund zu halten. Einfach in die Trainingsroutine einbauen und damit die Gelenke schützen.

Ausgangsposition:

Deine Hände stehen senkrecht unter den Schultern, baue jetzt Körperspannung auf, indem du deinen Bauch und Gesäß anspannst und Beine aneinander presst

Ausführung:

Rotiere jetzt seitlich auf, strecke den Arm senkrecht in Richtung Decke und schaue dem Arm hinterher

Schwierigkeiten:

Den Körper während der Übung möglichst gerade halten, Hüfte hochhalten (Rumpfstabilität)

Varianten / Progression:

verschiedene Halte- Zeiten



WIR BRINGEN SIE WIEDER IN BEWEGUNG!

HOCHQUALITATIVE BANDAGEN FÜR
SPORT UND ALLTAG

- » SICHERER HALT DURCH OPTIMALEN SITZ
- » ENTLASTUNG UND SCHMERZ-REDUKTION AM KNIE

KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN UNTER:

WWW.KRIWAT.DE

T. 0800 / 66 112 66



MEDICAL PARTNER

TV CLOPPENBURG



Feldspieler

- 4 Jannis Koellner
- 6 Ole Harms
- 7 Bence Lugosi
- 9 Max Borchert
- 13 Adam Pal
- 15 Peter Gronotte
- 17 Matthias Andreßen
- 19 Mark Schulat
- 22 Nils Goepel
- 23 Niels-Uwe Hansen
- 25 Erik Gülzow
- 27 Vincent Saalman
- 31 Edwin de Raad
- 34 Mohamad Aljawaad Sibahi
- 37 Wladislaw Gerasimow
- 61 David Niemann
- 99 Aljoscha Mick



Torwart

- 1 Nils Buschmann
- 21 Hendrik Legler
- 32 Paulus Götting

Ihre Post in guten Händen

**Briefmarken
bequem online
bestellen unter:
www.nordbrief.de**

Sicher, schnell, zuverlässig – und das zu besten Preisen.

Wenn dann noch guter Service und schnelle Hilfe bei Fragen hinzukommen, fühlt man sich richtig wohl. Probieren Sie es aus. Es lohnt sich. Jetzt auch online unter www.nordbrief.de

Unsere Servicehotline für Sie: 0 431-990 94 11

NordBrief
Ihre Post in guten Händen

Jetzt auch in Altenholz

DU ZU DIR: WIR MÜSSEN REDEN!

MACH SCHLUSS MIT ALTEN GEWOHNHEITEN



Kostenloses Probetraining unter FIT-Kiel.de

FIT

Dr. Ross & Partner

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

Dr. Stephan Schröder
Rechtsanwalt u. Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht
ADAC-Vertragsanwalt

Niels Riecken
Rechtsanwalt
in freier Mitarbeit

Sophienblatt 46 | 24114 Kiel
Telefon: 0431-319797-0 Fax: 319797-19

Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag: 8.30-17.30 Uhr
Freitag: 8.30 - 13.00 Uhr

PSU PUBLISHING
SERVICE
ULRICH

Apple
IT-Systeme



Individuelle Lösungen,
kompetente Beratung und Betreuung

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung
mit Apple-IT Systemen, Hard- und Software.
Fragen Sie uns - wir geben Antworten!

FON 04349-919370

MOBIL 0171-5361684

EMAIL info@psu-ulrich.de

WEB www.psu-ulrich.de

ATSV HABENHAUSEN



Feldspieler

- 8 Björn Wähmann
- 7 Marcel Fischer
- 34 Lukas Feller
- 26 Mirko Ahrens
- 14 Janik Schluroff
- 64 Martin Vulic
- 20 Fabian Rojahn
- 18 Jannik Wessels
- 19 Etienne Steffens
- 11 Felix Meier
- 24 Lino Hintke
- 15 Luc Schluroff
- 43 Tim Steghofer
- 17 Mirco Wähmann
- 10 Bjarne Budelmann
- 77 Dennis Summa
- 16 Antonio Berdar
- 2 Bjarne Tore Ruthke



Torwart

- 1 René Steffens
- 21 Daniel Sommerfeld

BAU DIR DEINE ZUKUNFT!

MIT EINEM JOB BEI KARSTENS

Wir sind ein Familienbetrieb und eines der erfolgreichsten Bauunternehmen der Region. Bei uns arbeitest du mit modernsten Geräten, in spannenden Projekten und tollen Teams.

Bewirb' dich jetzt als **Azubi** (m/w/d) zum:



BETON-/STAHLBETONBAUER



KANALBAUER



MAURER



STRASSENBAUER

Wir stellen auch **Fachkräfte** (m/w/d) im **Hoch- und Tiefbau** in **Vollzeit** ein.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an:
bewerbung@karstens.de • Tel. 0431 31917-0
 [karstens.de](https://www.karstens.de)



HEINRICH
KARSTENS
BAUUNTERNEHMUNG



Dein KN-Ticketshop.

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

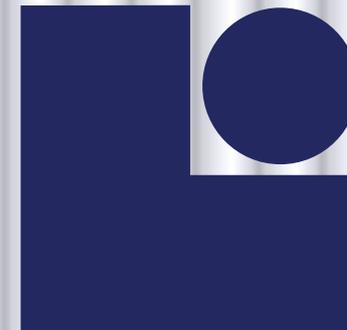
Tickets bekommst Du hier:

- Online unter www.kn-tickets.de
- Telefonisch unter 0431/903-664



 **Kieler Nachrichten**

 kn-tickets.de



www.linke-metallbau.de

LINKE
Metallbau

Klausdorfer Straße 84
24161 Altenholz
Telefon 0431/32 1476



- DEIN VEREIN

Sport zu treiben ist nicht nur gesund, sondern es macht auch noch Spaß! Gerade in einem aktiven Verein wie dem TSV Altenholz ist es für viele das Gemeinschaftsgefühl, was wichtig ist.

Sei ein Teil dieser Gemeinschaft. Bringe dich ein als aktives oder passives Mitglied oder stelle deine Erfahrung als Übungsleiter zur Verfügung.

Diesen Sportarten kannst du im TSV Altenholz nachgehen:

- *Badminton*
- *Fußball*
- *Gesundheitssport*
- *Gymnastik*
- *Handball*
- *Judo*
- *Leichtathletik*
- *Schießen*
- *Schwimmen*
- *Sportabzeichen*
- *Tanzen*
- *Tischtennis*
- *Turnen*
- *Volleyball*

WIR FREUEN UNS AUF DICH!
www.tsv-altenholz.com



foerde-sparkasse.de

**Wenn man sich auf eine gute
Mannschaft verlassen kann.**

Wenn's um Geld geht, arbeiten Sie am besten mit unserem eingespielten Team Hand in Hand.

 **Förde
Sparkasse**

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!**



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer – und solche die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro.
Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.



VIER FÜR IHR RECHT!



RECHTSANWÄLTE · NOTARE

Die Rechtsanwältinnen Claudia Kuske, Dr. Markus Göldner, Peter Fredrich und Dr. Manfred Pimat vertreten Sie im Arbeitsrecht, Familienrecht, Erbrecht und im gesamten Immobilienrecht.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Berliner Straße 2 · 24768 Rendsburg · Tel.: +49 4331 1314 0
Neufeldtstraße 6 · 24118 Kiel · Tel.: +49 431 66 86 36-0

www.gfkp.de

WIR BRAUCHEN DICH!

Wenn du dich für Handball interessierst und Lust hast mit anzupacken, dann freuen wir uns auf deine Hilfe. An einem Spieltag gibt es jede Menge Aufgaben, die im Vorfeld bzw. nach dem Abpfiff zu erledigen sind. Wir können noch viele helfende Hände und jede Menge Unterstützung gebrauchen. Einfach Sönke oder Matthias in der Halle ansprechen oder eine mail soenke.bergemann@tsv-altenholz.de schreiben.

Werde ein Teil vom Rudel!



besuchen Sie uns auch unter:
www.tsv-a.net



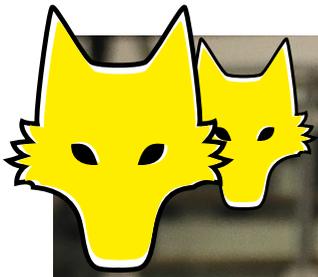
24161 Altenholz
Ostpreußenplatz 8 Tel. 0431 - 32 44 39

Ostsee Immobilien

Kann man schöner wohnen als bei uns im Norden?

Hinter Ostsee Immobilien steht ein junges, dynamisches Team von Immobilien-Profis. Als Immobilienmakler, Projektentwickler und Bauträger decken die Experten annähernd alle wichtigen Themen rund um die Immobilie ab: Sie initiieren und planen Immobilienprojekte und zählen mit ihren Partnern zu den führenden Anbietern beim individuellen Neubau.

Ostsee Immobilien GmbH & Co.KG ▪ Teichtor 11 ▪ 24226 Heikendorf
Tel. 0431/5601101 ▪ www.ostsee-gmbh.de



KIEL UND HEIKENDORF

Beruf: Mitmensch

Über 700 Menschen sind bei der Stiftung Kieler Stadtkloster tätig. Sie engagieren sich hier in vielen unterschiedlichen Berufsfeldern, aber mit einer gemeinsamen Berufung: für andere Menschen da zu sein. Das macht Tag für Tag Freude. Sowohl denen, die bei uns arbeiten, als auch den Seniorinnen und Senioren, die bei und mit uns leben. Respekt- und liebevoll begleitet und betreut erleben sie in unseren Häusern einen Lebensabend voll Lebensfreude.

Wenn Sie Tatkraft und Herzlichkeit mitbringen, können wir auch Ihnen eine bereichernde Aufgabe bei uns anbieten und bilden Fachfremde gern und gut dafür aus. Wir freuen uns sehr auf alle, die dabei mitwirken wollen. Sprechen Sie uns einfach an. Wir bieten sichere Arbeitsplätze und finden eine Aufgabe, die genau zu Ihnen passt:

E-Mail: personal@stadtkloster.de Telefon: 0431 – 5 80 88-38

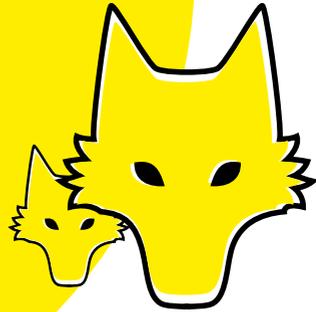


SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke.

FANSHOP

Mit unserem Partner Teamsport Friedrichsort haben wir einen Fan-Shop entwickelt. Ab sofort könnt ihr unter <https://teamsport-friedrichsort-shop.de/tsvwoelfe/> stöbern und euch mit Fan-Utensilien eindecken. Bekannt Farbe! Zeigt das eure Farben schwarz-gelb sind. Oder ihr geht direkt auf unsere Seite und stöbert unter dem Menüpunkt Wölfeshop!



TSV ALTENHOLZ - WIR REISSEN WAS - SEIT 1948!



**Wir beraten Bauherren
und -damen**

beim Immobilienkauf,
in Vertragsangelegenheiten,
während der Bauphase,
bei der Bauabnahme,
bei der Rechnungsprüfung
und in der Gewährleistungszeit

VPB

Verband Privater Bauherren e.V.

Regionalbüro Kiel
Dorfkoppel 9, 24161 Altenholz
0431 32911-22, kiel@vpb.de

**Bauherrenbetreuung
Bauträgermanagement
Gutachten
Projektsteuerung
Hochbau
Straßen-/Tiefbau**



DIPL.-ING.
**THORSTEN
KUCHEL**
BERATENDER
INGENIEUR

Dorfkoppel 9
24161 Altenholz
Telefon 0431 32911-0
E-Mail info@ing-tk.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Team Handball Altenholz GmbH
Klausdorfer Straße 78 e
24161 Altenholz

TEXTE

Matthias Fehrke

FOTOS

Uwe Paesler

LAYOUT

strawberry field
Tel. 0172 / 4104253

Die Artikel und die Anzeigen in diesem Heft sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

VERTRETEN DURCH

Sönke Bergemann
Matthias Fehrke

KONTAKT

Telefon: 0431 - 32 37 33
Telefax: 0431 - 32 30 62
E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-a.de

Team Sport
Friedrichsort

www.teamsport-friedrichsort.de

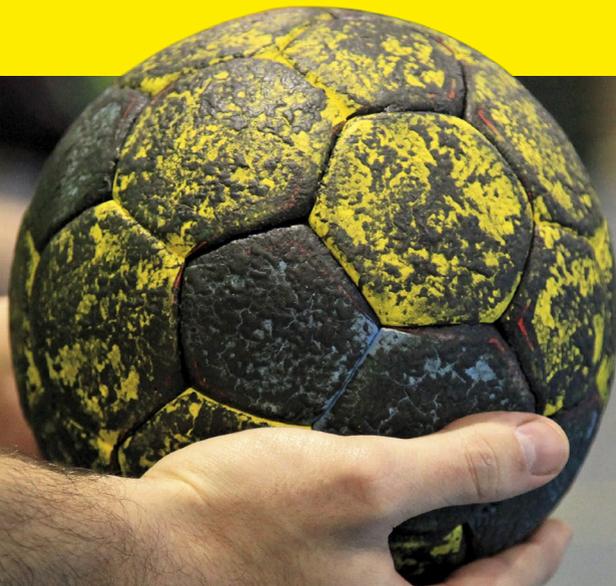
24159 Kiel, Friedrichsorter Str. 14
Tel.: 0431 / 39 24 53

- Teamsport
- Beflockung
- Bestickung
- Digitaldruck

Wir ziehen Mannschaften an.

online wissen, was läuft:

Informieren Sie sich doch auch zwischen den Spielen über die Geschehnisse rund um unsere Handball-Mannschaft unter www.tsv-a.de oder auf www.facebook.com/tsva.handball



TK
Die Techniker

Der heutige Spielball wird zur Verfügung gestellt von

Thomas Huckfeldt
Tel.: 040/46 06 51 01-221
Mail: thomas.huckfeldt@tk.de

Rosa Rostig am Blücher

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Yorkstrasse 1a, Kiel
Telefon 0431 260 960 60
www.rosarostig.de



bft

KRUSE-TANK

Ihre FREIE TANKSTELLE in Altenholz

Täglich frische Brötchen
ARKO Depot

Kfz-Meisterbetrieb
DEKRA und AU Abnahme
EC-Tankautomat
Autowaschanlage

24161 Altenholz · Klausdorfer Str. 93
☎ 0431 / 32 12 70

Medical Partner des TSV Altenholz



Orthopädie Unfallchirurgie und Sporttraumatologie



Für die Notfallversorgung ist
unser Clinicum an 365 Tagen
rund um die Uhr für Sie da.

Lokales TraumaZentrum DGU®

im zertifizierten TraumaNetzwerk
Schleswig-Holstein

TZ-00277



 **endoCert**
EndoProthetikZentrum
der Maximalversorgung

Lubinus Clinicum · Steenbeker Weg 25 · 24106 Kiel
Tel 0431 388-0 · info@lubinus-clinicum.de www.lubinus-clinicum.de