

Siebenmeter

Das Hallenheft des TSV Altenholz



TSV Altenholz //
HSG Ostsee N/G

Freitag, 07.03.2025 um 20:00 Uhr



REWE
Dein Markt



Die Beste Taktik auf dem Feld – Vielfalt!



Große Vielfalt aus deiner Region



Entdecke eine Vielfalt an regionalen und lokalen Erzeugnissen.

Süderstr. 4 • 24214 Gettorf

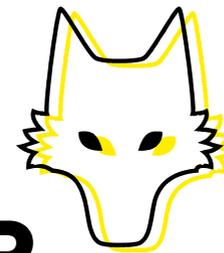
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

VORWORT

3

ACHTUNG!!!

Unser Spiel beim DHK Flensburg (14.03.25) wurde verlegt. Wir spielen jetzt am 09.04.25 um 20:00 Uhr in Flensburg! Wir freuen uns auf zahlreiche und laute Unterstützung in Flensburg!



IMMER WIEDER FREITAGS - DERBYZEIT

Derbies sind in jeder Sportart das Salz in der Suppe. Meist werden sie hochemotional geführt und bescheren dem Sieger nach dem Spiel noch mehr Glücksgefühle als bei anderen siegreichen Begegnungen. Unter dem Strich werden auch nur zwei Punkte vergeben, aber ein Derbysieg gibt ordentlich Rückenwind für die weiteren Aufgaben. Darum geht es heute, wenn wir auf die HSG Ostsee N/G (11. Platz mit 18:26 Punkten) treffen. Zwei Punkte trennen uns. Mit einem Sieg können

wir uns aus der gefährlichen Abstiegsregion verabschieden. Bei unserem Sieg im Hinspiel (33:31) gab Torge seinen erfolgreichen Einstand als Coach. Heute erwarten wir auch eine ähnlich enge und spannende Begegnung. Die HSG Ostsee startete sehr gut in die Saison, 6:6 Punkte waren die ansehnliche Bilanz nach den ersten Spielen. Allerdings fiel die Mannschaft von Nico Kibat dann mit 0:8 Punkten in ein kleines Zwischentief. 12:12 Punkte aus den letzten zwölf Spielen sorgten dann aber dafür, dass man

sich aktuell von den direkten Abstiegsplätzen fernhält. Bei der jetzigen Tabellensituation ist es allerdings ein trügerisches Gefühl von Sicherheit. Zu eng liegen die Teams von Platz 10 (SC Magdeburg II) bis 14 (erster Abstiegsplatz) beieinander. Somit geht es heute für beide Mannschaften um sehr viel und wir wollen zusammen mit euch das Spiel auf unsere Seite ziehen. Macht Stimmung - seid laut - wir brauchen euch!

Eure Erste

INHALT



Wir
reißten
was!

06	<i>Online-Tickets</i>	32	<i>1. Damen</i>
08	<i>Spiel gegen TuS Vinnhorst</i>	36	<i>Spieltage</i>
12	<i>Spiel gegen SC Magdeburg II</i>	38	<i>Hin- und Rückspiele</i>
16	<i>Team hinter dem Team</i>	42	<i>Sponsoren</i>
18	<i>Aufstellung</i>	43	<i>Tabelle</i>
20	<i>Torschützentabelle</i>	44	<i>Mitgeschriebenen</i>
24	<i>Unser heutiger Gegner</i>	48	<i>Schiedsrichter</i>
28	<i>Übung des Monats</i>	50	<i>Impressum/Ausblick</i>



► Werbung
durch Technik!

www.k2-center.de



FÜR IHRE
**WORK-DRIVE
BALANCE**

XCYC
exciting cargo bikes



fine vehicles for business.

powered by **K2**

WALLED®

**Besser Werben
auf unseren LED-Walls**

DOOH – Digital out of Home

powered by **K2**

NEU FÜR EUCH - JETZT TICKETS AUCH ONLINE KAUFEN!

Wir haben großartige Neuigkeiten für euch! Ab sofort könnt ihr eure Tickets nicht nur wie gewohnt vor Ort in bar kaufen, sondern auch ganz bequem online! Über unseren externen Ticketanbieter habt ihr die Möglichkeit, eure Eintrittskarten bereits eine Woche vor dem Spiel zu sichern – schnell, einfach und bargeldlos.

So funktioniert's: Ihr kauft euer Ticket online, speichert es auf eurem Handy oder in eurem Wallet, und am Spieltag scannt ihr einfach den QR-Code am Eingang.

Kein Stress mit Kleingeld, kein Warten – nur pure Vorfreude auf ein spannendes Handballspiel!

Natürlich bleibt der klassische Ticketkauf vor Ort weiterhin bestehen, aber mit der Online-Option könnt ihr euch euer Ticket schon im Voraus sichern und entspannt das nächste Heimspiel genießen.

Probiert es aus und seid live dabei – wir freuen uns auf euch!

JETZT TICKETS AUCH ONLINE KAUFEN!

SO FUNKTIONIERT'S

- KAUFT EUER TICKET ONLINE
<http://tsv-a.net/price-table/>
- SPEICHERT ES AUF EUREM HANDY ODER IN EUREM WALLET
- LASST DEN QR-CODE EURES TICKETS AM EINGANG SCANNEN
- KEIN STRESS MIT KLEINGELD & VORFREUDE AUF DAS HEIMSPIEL

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

ERNEUERBARE ENERGIE FÜR IHR ZUHAUSE.

**Von Photovoltaikanlage bis Wärmepumpe –
Ihr individuelles Komplettpaket für
eine unabhängigere Energieversorgung.**

**Direkt Termin
vereinbaren:
0431 594-1212**

Die Vorteile unseres Komplettpakets:

- Aus der Region für die Region
- Vollständige Begleitung von Erstberatung über Planung bis zur Montage
- Eigene Montageteams und Handwerker
- Kurze Lieferzeiten und schnelle Montage
- Effiziente, sichere und wetterfeste Produkte und Montage
- Ansprechpartner und Service aus einer Hand auch nach Fertigstellung
- Individuelle Zusammenstellung der gewünschten Komponenten
- Keine Anzahlung – Rechnungstellung erst nach der Installation

Frische Energie für die Zukunft.

Mehr Informationen auf:
[stadtwerke-kiel.de/
komplettpaket](http://stadtwerke-kiel.de/komplettpaket)

GUT, ABER NICHT GUT GENUG: TSV ALTENHOLZ UNTERLIEGT TUS VINNHORST

S
P
I
E
L
B
E
R
I
C
H
T

Landgraf, Saggau – Schneider 1, Fängler, Seebeck
1, Braissait, Bornhöft 1, Häusler, Bergemann
3, Dibbert 1, Glindemann 5, Voigt 4/4, Hase 4,
Abelmann-Brockmann 1, Pabst 4, Wiegleb

Spielverlauf 0:1, 2:3, 5:5, 8:9, 11:12,
14:13, HZ 15:16, 17:19, 20:21, 22:24,
23:26, 24:28, 25:29

Der TSV Altenholz hat in der Dritten Handball-Liga einen Überraschungscoup verpasst. Die Wölfe verloren gegen den TuS Vinnhorst mit 25:29. Die Enttäuschung hielt sich jedoch in Grenzen, weil nach Ansicht des Trainers vieles stimmte. „Das ist das Level, was ich erwarte“, sagte TSVA-Trainer Torge Greve, bekannte aber: „Noch sind es ein, zwei Fehler zu viel, um dann auch ein Spitzenteam zu schlagen.“

Bis kurz vor Schluss lag ein Triumph gegen den Zweitliga-Absteiger aus Niedersachsen in Reichweite. Als Malte Voigt einen Strafwurf zum 23:24 (55.) verwandelte, hätte das Momentum nochmals auf die Seite der Altenholzer wechseln können. Tat es aber nicht. Die Gäste bestachen in der Crunchtime mit Coolness, während die Wölfe mit technischen Fehlern und Aluminiumpech haderten.

Vinnhorst-Coach Davor Dominikovic lobt Kompaktheit „Wir waren sehr kompakt, sehr erwachsen“, stellte TuS-Coach Davor Dominikovic, der in der Saison 2002/2003 für den THW Kiel spielte, schließlich nach dem hart erkämpften Auswärtssieg fest. „Wir haben einen kühlen Kopf bewahrt.“

Viel Leidenschaft zeigten derweil die Wölfe, die personell im Vergleich zum 36:31-Heimsieg am Vorwochenende umstellen mussten. Weil Rasmus Ankermann und Nicolas Kahmke, die gegen Stralsund groß aufgespielt hatten, bereits am Freitagabend für die A-Junioren des THW Kiel beim 35:32-Sieg gegen die Füchse Berlin im Einsatz waren, fehlten sie ebenso wie Linus Kutz, der mit den THW-Profis nach Wetzlar reiste.

Doch auch ohne das Youngster-Trio waren die Wölfe gewillt, den Niedersachsen von der ersten Minute an keine leichten Tore zu gestatten. Während Henri Pabst und Hannes Glindemann ihre Halbpositionen in der Abwehr extrem aggressiv

interpretierten, verdichteten im Zentrum Morten Dibbert und Simon Seebeck mit körperlicher Robustheit. Hart, aber immer im Rahmen des Erlaubten.

Die Gäste taten sich gegen das flexible TSVA-Bollwerk schwer, trafen in den ersten Minuten nur vom Siebenmeterstrich. Auf der Gegenseite fand Pabst, der im Sommer zum Zweitligisten TuS N-Lübbecke wechseln wird, Lücken, traf spielerisch zum 2:2 (6.). Immer wieder trieben die Wölfe die Gäste ins passive Spiel, jeweils zwei Tore von Glindemann und Kreisläufer Lukas Hase bescherten Altenholz ein 6:5-Führung.

Jeder Treffer musste erarbeitet werden – 9:9 (23.). „Es war sehr intensiv. Es wurde nichts hergeschenkt“, resümierte TSVA-Kapitän Glindemann später. Und dennoch setzten die Gäste mit einem 3:0-Lauf zum Zwischenspurt an. Vinnhorsts Keeper Nikolay Petrov bekam immer wieder seine Hände an den Ball – 9:12 (24.). „Wir haben von Außen zu viel liegen gelassen“, sagte Greve und zählte neun Fehlwürfe.

Der TSVA-Coach reagierte, stellte auf den siebten Feldspieler um. Mit Erfolg: Zur Halbzeit lagen die Wölfe beim 14:13 wieder vorn. „Wir haben vieles richtig gemacht. Leider nicht alles“, sagte Glindemann.

Der Start in die zweite Halbzeit misslang. Klas Bergemann scheiterte erst von Außen, dann beim Strafwurf (34.), Julius Schneider ließ im Gegenstoß aus (36.), Voigt traf nur die Latte (38.). Als Greve die Auszeit nahm, führte Vinnhorst mit 18:15 (41.).

Doch so schnell wie der Altenholzer Rückstand angewachsen war, schrumpfte er auch wieder. Bergemann, Bergemann, Glindemann, Voigt. Vier Treffer in vier Minuten zum 19:19. Dranbleiben! Vinnhorst legte vor, Altenholz zog nach.

Bis zum 23:24 (55.) blieb es ein Kampf mit offenem Visier und ganz viel Leidenschaft, den die Wölfe erst in der Schlussphase verloren geben mussten, als ein Glindemann-Fehlpass (56.) und ein Bergemann-Pfostentreffer (58.) die knappe Heimmiederlage einleiteten. „Auf diese Leistung können wir aufbauen“, sagte Greve.



KÜCHEN SIND UNSER HEIMSPIEL

Grasweg 16
24118 Kiel
Tel.: 0431 61 04 5
Mail: info@muhlack-kuechen.de
www.muhlack-kuechen.de



WIR prüfen Rauchwarnmelder digital, ohne Mieter zu stören.

SIE sorgen einfach rechtskonform für Sicherheit.

techem

Mehr Sicherheit für Ihre Bewohner*innen, weniger Haftungsrisiko für Sie: Wir prüfen Gerätestatus und Funktion der rechtskonformen Rauchwarnmelder zweimal monatlich per Funk. Datenübertragung ganz automatisch über Techem Smart System – ohne dass jemand die Wohnung betreten muss.
Gehen Sie jetzt auf Nummer sicher: techem.de

Techem Energy Services GmbH · Prinz-Heinrich-Straße 20 · 24106 Kiel · Tel. +49 431 648140 · www.techem.de

Ohne Zähne siehste ganz schön alt aus!

U | PETER USINGER

Werthaltige Zahntechnik aus Kiel

**Damit Du auch nach dem Spiel
noch gut Lachen hast...**



**...Profizahnschutz für alle
Sportarten vom Spezialisten
aus der Region - für die Region.**



Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 561020

www.zahntechnik-kiel.de

WÖLFE DES TSV ALTENHOLZ RETTEN EINEN PUNKT BEIM SC MAGDEBURG II

Die Wölfe des TSV Altenholz entführten in der Dritten Handball-Liga einen Auswärtspunkt vom SC Magdeburg II.

Trainer Torge Greve sprach nach dem 28:28 (13:14) seines TSV Altenholz in der Dritten Handball-Liga beim SC Magdeburg II von einem „Punktgewinn“. Linkshänder Henri Pabst mit sechs Toren sowie Rechtsaußen Klas Bergemann (6/3) avancierten zu den treffsichersten Wölfen.

Der TSVA – ohne Morten Dibbert (krank) nach Magdeburg gereist – sah sich von Beginn an unaufhörlichem Druck der SCM-Reserve ausgesetzt. Elf Siebenmeter des Gastgebers, von denen TSVA-Keeper Tom Landgraf vier parierte, unterstrichen das. Unnötige Fehler sorgten für einen knappen 13:14-Rückstand. „In den ersten zehn Minuten nach der Pause“, so Greve, „waren wir nicht präsent.“

Greve konnte sich schließlich auch auf seine Youngsters verlassen. Der THW-A-Jugendliche Rasmus Ankermann (17), der insgesamt fünfmal erfolgreich war, sorgte nach zwischenzeitlichem Vier-Tore-Rückstand (19:23/43.) für den 26:26-Ausgleich (54.), THW-Perspektivspieler Linus Kutz (19) mit den letzten beiden Treffern des Abends sowie Keeper Landgraf fuhren am Ende zumindest einen Punkt ein. Greve: „Meine Mannschaft hat nie den Kopf verloren.“

S
P
I
E
L
B
E
R
I
C
H
T

Landgraf, Jöhnck– Schneider, Fängler, Seebeck, Brassait, Meereis, Bornhöft 1, Ankermann 5, Bergemann 6/3, Glindemann 3, Hase 1, Kahmke, Abelmann-Brockmann 2, Pabst 6, Kutz 4.

Spielverlauf 0:1, 2:3, 4:5, 7:7, 10:9, 12:13, 14:13, HZ 18:15, 20:18, 23:19, 25:23, 26:26, 28:26, 28:28



KRIWAT
GEMEINSAM IN BEWEGUNG



**WIR BRINGEN
SIE WIEDER
IN BEWEGUNG!**

HOCHQUALITATIVE BANDAGEN FÜR
SPORT UND ALLTAG

» SICHERER HALT DURCH OPTIMALEN SITZ
» ENTLASTUNG UND SCHMERZ-
REDUKTION AM KNIE

KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN UNTER:

WWW.KRIWAT.DE

T. 0800 / 66 112 66



MEDICAL PARTNER

RENAULT CLIO

Design trifft Preis!



Renault Clio Evolution S Ce 65
Ab mtl.

99 €

Renault Clio S Ce 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO₂-Klasse: D.

Leasing: Fahrzeugpreis: 16.245,41 €. Leasingsonderzahlung: 2.500 €. Laufzeit: 48000 Monate, Gesamtleistung 20000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7.252,00 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-Innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2024.

· Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen · Digitale Instrumententafel 7-Zoll · Einparkhilfe hinten

Abb. zeigt Sonderausstattung.

Süverkrüpp

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40

Autohaus Süverkrüpp
GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de
info@sueverkruep.de

TNG

Glasfaser ab
19,95 €*
buchen!

1.000 Mbit/s in allen Tarifen. TNG-Glasfaser jetzt buchen.

tng.de

Jetzt ultraschnelle
Glasfaser erleben.

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.
Stand: Januar 2024



DAS TEAM




Torge Greve
Trainer



Birger Ehmke
Co-Trainer



Dr. Kay Baade
Mannschaftsarzt



Dr. Mathis Wegner
Mannschaftsarzt



Dr. Jakob Fay
Mannschaftsarzt



Lisa Fahlbusch
Physiotherapeutin



Peter Linke
Mannschaftenverantwortlicher



Michel Hauschild
Fitnesstrainer

WIR HABEN EIN HERZ FÜR

WÖLFE

POKER | BLACKJACK | ROULETTE | AUTOMATENSPIEL | BAR

casinokiel.de
Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel

Einlass ab
18
mit Personalausweis



Torhüter

- 16 Philipp Saggau
- 71 Tom Landgraf
- 77 Thore Jöhnck

Feldspieler

- 4 Julius Schneider
- 5 Tommy Fängler
- 6 Simon Seebeck
- 7 Michel Brassait
- 9 Lars Meereis
- 10 Jan Bornhöft
- 11 Rasmus Ankermann
- 17 Klas Bergemann
- 18 Morten Dibbert
- 19 Hannes Glindemann
- 21 Malte Voigt
- 22 Lukas Hase
- 23 Nicolas Kahmke
- 25 Henri Pabst
- 34 Linus Kutz
- 38 Ben Eickhoff
- 74 Jan Wiegleb
- xx Leo Jöhnk
- 24 Malte Abelmann-Brockmann

Trainer

- Torge Greve
- Birger Ehmke | Co-Trainer
- Michel Hauschild | Fitnesstrainer

Mannschaftsärzte

- Dr. Kay Baade
- Dr. Mathis Wegner
- Dr. Jakob Fay

Physiotherapeuten

- Lisa Fahlbusch

Betreuer

- Peter Linke



FOREVER. FASTER.



THE NEW HEIGHTS PACK
FT. ACCELERATE, VANTAGE & ELIMINATE

TSV ALTENHOLZ

Pl	Name	Spiele	Tore	Quote
1.	Klas Bergemann	22	98	4,45
2.	Hannes Glindemann	22	91	4,14
3.	Linus Kutz	13	86	6,62
4.	Malte Voigt	17	63	3,71
5.	Henri Pabst	15	56	3,73
6.	Lukas Hase	22	55	2,50
7.	Julius Schneider	19	39	2,05
8.	Simon Seebeck	18	35	1,94
9.	Lars Meereis	14	27	1,93
10.	Jan Bornhöft	20	25	1,25
11.	Michel Brassait	18	23	1,28
12.	Rasmus Ankeremann	6	22	3,67
13.	Tommy Fängler	10	20	2,00
14.	Jan Wiegleb	21	10	0,48
15.	Malte Abelmann-Brockmann	6	9	1,50
16.	Nicolas Kahmke	7	7	1,00
17.	Morten Dibbert	8	2	0,25
18.	Thore Jöhnck	17	2	0,12
19.	Linus Häusler	4	1	0,25
20.	Tom Landgraf	19	1	0,05
21.	Philipp Saggau	11	0	0,00
22.	Ben Eickhoff	7	0	0,00
23.	Leo Jöhnck			
24.	Simon Witt			

TORE GESAMT: 672

50
JAHRE
familia



UNSERE STARS AUF DEM FELD

Für eine knackige Saison: Regional, saisonal, lecker –
die Obst- und Gemüseauswahl bei familia!

Kiel Sailing City | THE OCEAN RACE EUROPE
HOST CITY
6.8.-10.8.25
STARHAFEN KIEL
ALLE INFOS ZU
- Race
- Starhafen Kiel
- Unterkünften
- Erlebnis-Törns
kiel-sailing-city.de/tore

HOST-CITY-PRESENTING PARTNER

CASINO
KIEL

HOST-CITY PARTNER

ALCO

SPORT
LAWUSH

SHARK

ADDIX

STERN

STERN

STERN

STERN

STERN

SUPPLIER PARTNER

Blus & Grundstoff / Flensburger Brauerei / Ankerkerz Navigationsysteme / Ocean Basis / Röllregler / Deutsche Marke / TransMach SH / Zoubor Musikanten / Thru Kiel Hardware / Deutsches Zentrum Luft- und Raumfahrt / Albatron Hamburg / Alcatraz Kiel / Substanz Ideal

Altenholz | Altenholzer Straße 9–11 | Mo. bis Sa. 7–20 Uhr geöffnet



FUNCTIONAL FITNESS

SMALL GROUP & PERSONAL TRAINING

STARTER CHECK UP + PROBETRAINING KOSTENLOS



IN ALTENHOLZ IM



FIT-Kiel.de

 **MICHAELPFAFF** *dipl.-betriebswirt
Steuerberater.*

TEICHKOPPEL 45. 24229 DÄNISCHENHAGEN

telefon +49 4349 9156 - 09

e-mail INFO@STB-PFAFF.COM

web WWW.STB-PFAFF.DE



www.kuestenrad.de

**DEINE EXPERTEN
FÜR E-BIKES UND
LEASING IN SH!**

Mehr als 10 x in
Schleswig-Holstein.



**Jetzt Termin
buchen!**

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES

HSG OSTSEE N/G

IN DER DRITTEN LIGA ETABLIERT



Vor der Saison hat sich das Gesicht der Mannschaft von Trainer Nico Kibat ordentlich verändert. Jasper Bruhn, Friedrich Kilias, Lucas Harms, Mikkel Gajate und Rico Knobloch folgten auf die Abgänge von Piet Möller, Leif Haack, Mattis Potratz, Daniel Baasch und Henning Rost. Auch spielerisch tat sich Einiges bei der Mannschaft aus der Lübecker Bucht. Mit einer neuen offensiven Abwehr stellten die Männer

um Kapitän Max Folchert viele Gegner vor große Probleme. Dem Trainergespann aus Nico Kibat und seinem Co-Trainer Michael „Otto“ Korb gelang es, die Stärken der vorhandenen Spieler mit den Qualitäten der Neuzugänge zu kombinieren und eine spielstarke Einheit zu formen. Auch neben der Platte arbeiteten die Verantwortlichen der HSG an den Strukturen und sorgten für verbesserte Rahmenbedingungen.



„Wir haben bereits frühzeitig mit der Planung für die Saison 24/25 begonnen und konnten uns entsprechend gut auf die kommende Spielzeit vorbereiten. In unserem gewohnt familiären Umfeld konnten wir uns sportlich und strategisch beachtlich weiterentwickeln und sehen uns für die jetzige Saison, in der die Liga nochmal um Einiges stärker ist als in der vorangegangenen Spielzeit, als gewappnet. Mannschaft und Umfeld bilden eine starke Einheit und wollen gemeinsam weiter wachsen“, so Johann Plate, Geschäftsführer der Spielbetriebsgesellschaft.

*Herzlich willkommen in Altenholz
HSG Ostsee N/G*



Torhüter

- 12 Max Folchert
- 16 Silas Schramm
- 29 Enrico Leon Knobloch
- 32 Dennis Klockmann

Feldspieler

- 4 Marius Nagorsen
- 7 Yannik Barthel
- 8 Jannes Faraschi
- 9 Lucas Harms
- 11 Marten Rudi Most
- 15 Alexander Mendle
- 18 Friedrich Paul Kilias
- 21 Mats Schramm
- 22 Jannes Haack
- 23 Torge Klemann
- 24 Fabian Kaiser
- 25 Mikel Geiger Gajate
- 35 Jan-Ove Litzenroth
- 71 Mathis Rolf Bruhn
- 77 Jasper Bruhn

Trainer

Nico Kibat

Co-Trainer

Michael Korb



**Willkommen
im echten Winter**

www.ski-und-mehr.de

**Ihr Reiseveranstalter für
Skireisen nach Skandinavien**

Holtener Str. 318 - 24106 Kiel
Tel. 0431-259 70 30 - info@skiundmehr.de



Ihre Immobilie aus bester Perspektive.

Wer hoch hinaus will, braucht Spezialisten, die den Überblick behalten. Egal, ob Verwaltung oder Vermarktung:

Wir sorgen dafür, dass Sie bei Wind und Wetter am Mast bleiben und nicht davonwehen. Dann stimmt auch der Kurs!



Haus & Grund®

Eigentum, Schutz, Gemeinschaft.
Immobilien GmbH Kiel



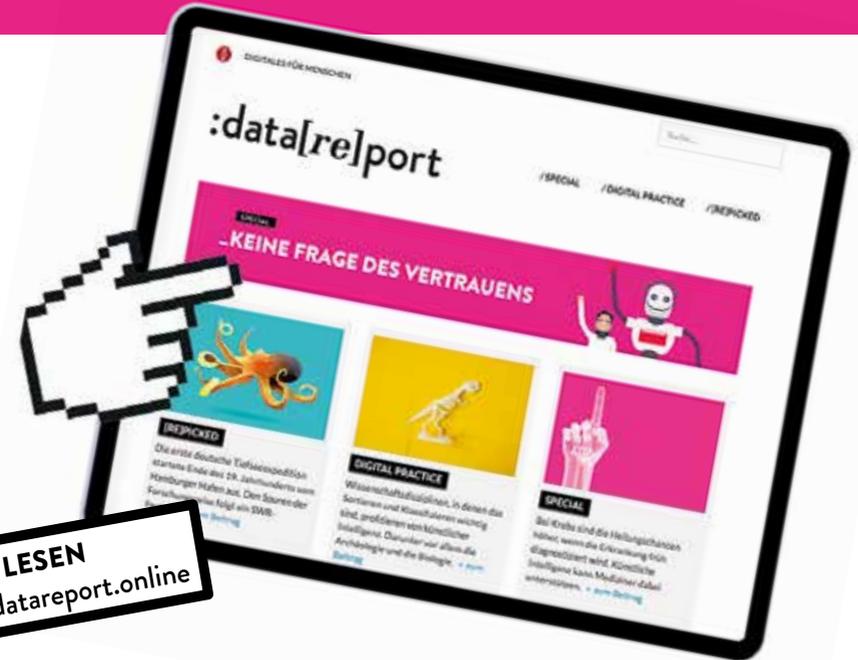
Hans Schütt®

Wir machen Ihre Hausaufgaben

DIGITALES FÜR MENSCHEN

:data[re]port

Technologie unter der Lupe: Sehen, was machbar ist, Perspektiven aufzeigen. Mit Blick auf die Verwaltung.



JETZT LESEN
www.datareport.online

UNSERE RUBRIKEN

SPECIAL: Themen aus den Schwerpunkten des Printheftes, dazu Material aus den Recherchen

DIGITAL PRACTICE: Genauer hingeschaut, neue Technologien und ihr Einsatz unter der Lupe

[RE]PICKED: Unseren Lesern und Leserinnen kurz vorgestellt, Tipps für Podcasts zur Digitalisierung



Ein Magazin von Dataport, dem
Full Service Provider für öffentliche IT

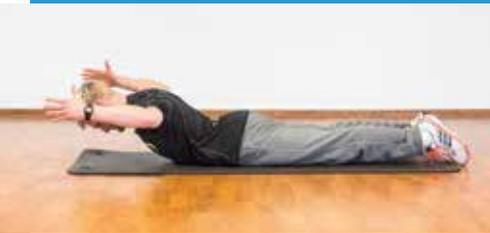
BARMER UND FIT PRÄSENTIEREN DIE ÜBUNG DES MONATS

FIT
FUNKTIONELLES
INNOVATIVES
TRAINING

BARMER

präsentieren die Übung
des Spieltages

DER SUPERMAN



Die Muskeln eines Menschen machen Bewegungen möglich und halten den Körper aufrecht. Für die Stabilität und Beweglichkeit des Rückens sorgt vor allem die Rückenmuskulatur, die Bauchmuskeln wirken unterstützend. Je besser die Muskulatur trainiert ist, desto geringer sind die Belastungen für Knochen, Sehnen und Bänder. Die Muskulatur von Rücken und Rumpf setzt sich aus verschiedenen Muskelgruppen zusammen. Es gibt eine oberflächlich gelegene (Rumpfmuskulatur) und tieferliegende (autochthone) Rückenmuskulatur. Letztere setzt direkt an der Wirbelsäule an und hält diese aufrecht.

Wieso muss der Rücken trainiert werden?

Eine starke und gesunde Rückenmuskulatur ist wichtig für eine gute Körperhaltung und einen aufrechten Gang, sie stützt und hält den gesamten Körper wie ein stabiles Korsett und entlastet die Wirbelsäule und die Bandscheiben und senkt dadurch das Verletzungsrisiko. Eine Übung, welche die Rückenmuskulatur effektiv trainiert, ist der „Superman“. Dieser kann überall trainiert werden - also keine Ausreden mehr.

Ausgangsposition

Positioniere dich in Bauchlage, presse deine Beine dabei aneinander.

Ausführung

Winkle deine Arme um 90° an und hebe die Ellbogen, den Schultergürtel und Oberkörper soweit wie möglich in Richtung Decke an.

Dein Blick ist und bleibt während der Übung in Richtung Boden gerichtet

Schwierigkeiten

Die Bogenspannung halten (Körperspannung, hintere Muskelketten)

Varianten / Progression

- verschiedene Halte- Zeiten
- Arme ausstrecken und heranziehen in oberster Position
- Beine gleichzeitig mit den Armen anheben



THW
Leistungszentrum



Melde dich jetzt an!



handball-camp.de

HOTEL ATHLETIK
KIEL



Jetzt buchen unter
hotel-athletik.de
043155 60 72 98

[rademann-kiel.de](https://www.rademann-kiel.de)

Unser starkes Team für Ihre Wohn- und Einrichtungsträume!

- Bodenbeläge
- Parkett
- Polsterei
- Gardinen
- Sonnenschutz
- Tapeten
- Insektenschutz

ADOLF RADEMANN
Kleiner Kuhberg 22-26, 24103 Kiel

Immer für Sie erreichbar!
Tel. 0431/98399-0 | info@rademann-kiel.de

Beratungszeit nach Terminvereinbarung
Mo. – Fr.: 08:30 – 17:00 Uhr



Hellas
Griechische Spezialitäten

24161 Altenholz
Ostpreußenplatz 8 Tel. 0431 - 32 44 39



Fairantwortung

Fair sein bedeutet: Verantwortung übernehmen für Menschen und die Region. Wir engagieren uns für Sport, Kultur und soziale Initiativen. Setzen uns für Chancengleichheit und eine offene Gesellschaft ein. Und fördern nachhaltige Investitionen.

Jetzt mehr erfahren:
foerde-sparkasse.de/fair

Weil's um mehr als Geld geht.




Ostsee Immobilien

Kann man schöner wohnen als bei uns im Norden?

Hinter Ostsee Immobilien steht ein junges, dynamisches Team von Immobilien-Profis. Als Immobilienmakler, Projektentwickler und Bauträger decken die Experten annähernd alle wichtigen Themen rund um die Immobilie ab: Sie initiieren und planen Immobilienprojekte und zählen mit ihren Partnern zu den führenden Anbietern beim individuellen Neubau.



Ostsee Immobilien GmbH &.Co.KG • Teichtor 11 • 24226 Heikendorf
Tel. 0431/5601101 • www.ostsee-gmbh.de

Familie Hennemann/Damm,
Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie?

Dafür haben wir jemanden!

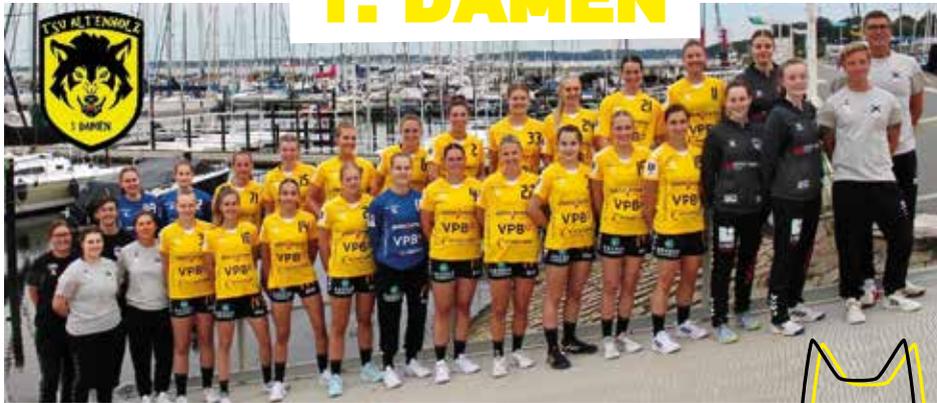


Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer – und solche die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro.
Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



TSV ALTENHOLZ

1. DAMEN



Wusstest du schon, dass ...

- ...wir das Derby gegen Hendstedt-Ulzburg in eigener Halle für uns entscheiden konnten?
- ...wir dieses Wochenende in Berlin spielen? Informier dich einfach online über unser Spielergebnis!
- ...wir diese Saison nur noch drei Heimspiele haben? Komm vorbei und unterstütze uns!

P1	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1.	Rostocker Handball Club	15	473:379	24:0
2.	TSV Nord Harrislee	15	488:421	17:7
3.	SV Grün-Weiß Schwerin	16	459:405	15:7
4.	Buxtehuder SV II	16	441:402	15:9
5.	Frankfurter Handballclub	16	441:402	12:10
6.	VfL Oldenburg II	16	490:469	12:10
7.	TV Hannover-Badenstedt	16	446:445	12:12
8.	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg	16	465:473	10:14
9.	TSV Altenholz	16	410:482	8:14
10.	SV Hendstedt-Ulzburg	16	448:485	7:17
11.	LIT Tribe 1912	16	448:485	6:18
12.	Berliner TSC	16	378:491	2:22

Unsere nächsten Heimspiele:

Datum	Zeit	Heim	Gast
16.03.2025	16:00	TSV Altenholz	Rostocker Handballclub
29.03.2025	18:00	TSV Altenholz	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg

JAN AMMANN MICHAELA SCHOBER MARK SEIBERT ISABEL DÖRFLER KAROLIN KONERT

THOMAS HOHLER SPECIAL GUEST DANIEL SCHUHMACHER

THIS IS THE GREATEST SHOW!

DIE GRÖSSTEN MUSICAL-HITS ALLER ZEITEN

ELISABETH | GREATEST SHOWMAN
& JULIA | LES MISÉRABLES | MJ | MOULIN ROUGE
REBECCA | ROCK ME AMADEUS | TANZ DER VAMPIRE | WICKED

Do., 17.04.2025 - 20 Uhr
Wunderino Arena | Kiel

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de

semmel.de sound of music CONCERTS Tickets: eventim

Dr. Ross & Partner

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

Dr. Stephan Schröder

Rechtsanwalt u. Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht
ADAC-Vertragsanwalt

Niels Riecken

Rechtsanwalt

Sophienblatt 46 | 24114 Kiel
Telefon: 0431-319797-0 Fax: 319797-19

Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag: 8.30-17.30 Uhr
Freitag: 8.30 - 13.00 Uhr



Jetzt das KN-Familienpaket entdecken!

DR. WOLF STÄHR
Notar a. D.
DR. GEORG WEGNER (bis 2017)
Notar a. D.
KARL W. LANGEN
Notar
DR. STEFAN THOLUND
Notar | Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht
ARNO WITT
Fachanwalt für Verwaltungsrecht | Mediator
ROLF HANSEN
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
GABY KRÄMMER
DR. MISCHA FÄRBER
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
DR. STEPHAN GEISLER
Notar | Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
DR. ALEXANDER WILCKEN
Notar | Fachanwalt für Versicherungsrecht | Fachanwalt für Verkehrsrecht
DR. CHRISTIAN FEDDERS
Notar | Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
DR. JAN PETERS
Fachanwalt für Arbeitsrecht | Fachanwalt für Familienrecht
PROF. DR. TOBIAS BREITLING
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht | Fachanwalt für gewerblichen Rechtsschutz
MAREI KIEWALD
Fachanwältin für Verkehrsrecht
ANDREAS KREUTNER
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
CHRISTOPH-H. JAHN
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



wegner stähr & partner
Rechtsanwälte
Notare

Sophienblatt 100
24114 Kiel

Postfach 2767
24026 Kiel

Telefon
(0431) 66 40 90

Telefax
(0431) 66 40 950

E-Mail
info@wsp-recht.de

Internet
www.wsp-recht.de

Treffsicher beim **Postversand** und das deutschlandweit: **NordBrief** macht's möglich!

Ob **geschäftlich oder privat** - mit **NordBrief** kommt Ihre Post sicher an.

- ✓ Exklusive Briefmarken mit regionalen Motiven
- ✓ Individuelle Motive im Online-Shop möglich
- ✓ Über 300 blaue Briefkästen in der Region
- ✓ Mehr als 170 Verkaufsstellen in Ihrer Nähe

Exklusive Vorteile für Geschäftskunden:

- ✓ Das Wiegen, Sortieren und Frankieren Ihrer Briefsendungen übernehmen wir!



Erfahren Sie mehr unter:
www.nordbrief-ostsee.de



NordBrief
Ihre Post in guten Händen

SPIELTAGE

Der letzte Spieltag (22)

22.02.2025	HSG Ostsee N/G	:	Stralsunder HV	33:28
22.02.2025	TuS Vinnhorst	:	HC Empor Rostock	20:30
22.02.2025	DHK Flensburg	:	TSV Anderten	24:25
22.02.2025	Füchse Berlin Reinickendorf II	:	SC DHFK Leipzig II	34:30
22.02.2025	HSG Eider Harde	:	SV Anhalt Bernburg	35:29
23.02.2025	HC Burgenland	:	MTV Braunschweig	30:31
23.02.2025	SC Magdeburg II	:	TSV Altenholz	28:28

Der heutige Spieltag (23)

07.03.2025	TSV Altenholz	:	HSG Ostsee N/G	:
08.03.2025	SV Anhalt Bernburg	:	TuS Vinnhorst	:
08.03.2025	Stralsunder HV	:	DHK Flensburg	:
08.03.2025	HC Empor Rostock	:	SC Magdeburg II	:
08.03.2025	LHC Cottbus	:	HC Burgenland	:
08.03.2025	TSV Anderten	:	Oranienburger HC	:
08.03.2025	MTV Braunschweig	:	Füchse Berlin Reinickendorf II	:
09.03.2025	SC DHFK Leipzig II	:	HSG Eider Harde	:

Der nächste Spieltag (24)

14.03.2025	DHK Flensburg	:	TSV Altenholz	:
15.03.2025	HC Burgenland	:	TSV Anderten	:
15.03.2025	HSG Ostsee N/G	:	HC Empor Rostock	:
15.03.2025	Oranienburger HC	:	Stralsunder HV	:
15.03.2025	TuS Vinnhorst	:	SC DHFK Leipzig II	:
15.03.2025	Füchse Berlin Reinickendorf II	:	LHC Cottbus	:
15.03.2025	HSG Eider Harde	:	MTV Braunschweig	:
16.03.2025	SC Magdeburg II	:	SV Anhalt Bernburg	:

Team Sport
Friedrichsort

www.teamsport-friedrichsort.de

24159 Kiel, Friedrichsorter Str. 14
Tel.: 0431 / 39 24 53

- Teamsport
- Beflockung
- Bestickung
- Digitaldruck

Wir ziehen Mannschaften an.

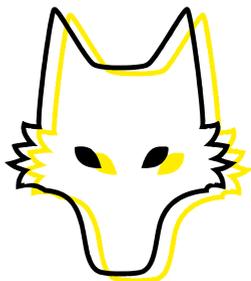


LINKE
Metallbau

www.linke-metallbau.de

Klausdorfer Straße 84
24161 Altenholz
Telefon 0431/32 1476

ERGEBNISSE DER SAISON 2024/25



HINRUNDE

31. August 2024	Oranienburger HC : TSV Altenholz	26 : 25
07. September 2024	TSV Altenholz : HC Burgenland	46 : 40
14. September 2024	Füchse Berlin Reinickendorf II : TSV Altenholz	40 : 33
20. September 2024	TSV Altenholz : HSG Eider Harde	44 : 37
28. September 2024	Stralsunder HV : TSV Altenholz	31 : 23
05. Oktober 2024	TuS Vinnhorst : TSV Altenholz	33 : 30
12. Oktober 2024	TSV Altenholz : SC Magdeburg II	34 : 37
18. Oktober 2024	HSG Ostsee N/G : TSV Altenholz	31 : 33
25. Oktober 2024	TSV Altenholz : DHK Flensburg	35 : 31
02. November 2024	MTV Braunschweig : TSV Altenholz	33 : 25
16. November 2024	TSV Altenholz : LHC Cottbus	26 : 25
23. November 2024	TSV Anderten : TSV Altenholz	34 : 27
30. November 2024	TSV Altenholz : SC DHFK Leipzig II	32 : 32
07. Dezember 2024	SV Anhalt Bernburg : TSV Altenholz	36 : 23
14. Dezember 2024	TSV Altenholz : HC Empor Rostock	34 : 27

RÜCKRUNDE

11. Januar 2024	TSV Altenholz : Oranienburger HC	35 : 32
18. Januar 2024	HC Bugenland : TSV Altenholz	27 : 31
25. Januar 2024	TSV Altenholz : Füchse Berlin Reinickendorf II	23 : 32
31. Januar 2024	HSG Eider Harde : TSV Altenholz	27 : 24
08. Februar 2024	TSV Altenholz : Stralsunder HV	36 : 31
15. Februar 2024	TSV Altenholz : TuS Vinnhorst	25 : 29
23. Februar 2024	SC Magdeburg II : TSV Altenholz	28 : 28
07. März 2024	TSV Altenholz : HSG Ostsee N/G	-- : --
09. April 2024	DHK Flensburg : TSV Altenholz	-- : --
22. März 2024	TSV Altenholz : MTV Braunschweig	-- : --
29. März 2024	LHC Cottbus : TSV Altenholz	-- : --
05. April 2024	TSV Altenholz : TSV Anderten	-- : --
12. April 2024	SC DHFK Leipzig II : TSV Altenholz	-- : --
26. April 2024	TSV Altenholz : SV Anhalt Bernburg	-- : --
04. Mai 2024	HC Empor Rostock : TSV Altenholz	-- : --

VIER FÜR IHR RECHT!





RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Die Rechtsanwältinnen Claudia Kuske, Dr. Markus Göldner, Peter Fredrich und Dr. Manfred Pimat vertreten Sie im Arbeitsrecht, Familienrecht, Erbrecht und im gesamten Immobilienrecht.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Berliner Straße 2 - 24768 Rendsburg - Tel.: +49 4331 1314 0
Neufeldstraße 6 - 24118 Kiel - Tel.: +49 431 66 86 36-0

www.gfkp.de

Wir machen Ein**DRUCK** vor Ort



im

Offset-Druck

wie auch im

Digital-Druck

Individuelle Beratung

Broschüren in Kleinauflagen

Personalisierte Drucksachen

Papiermuster-Service

Versandlogistik

Direktmarketing



Traditionsdruckerei in Kiel



Droysenstr. 21 | 24105 Kiel | t. 0431 5111-238 | druckerei@hugohamann.de | www.druckerei-hugohamann.de



Hörakustik Oberdieck

Knooper Weg 8
24103 Kiel

Telefon: 0431 – 2202820
kiel@hoerakustik-oberdieck.de

Darfstraße 22
24220 Flintbek

Telefon: 04347 – 90 90 571
flintbek@hoerakustik-oberdieck.de

Hamburger Landstraße 10
24113 Molfsee

Telefon: 0431 – 60 06 75 90
molfsee@hoerakustik-oberdieck.de

www.hoerakustik-oberdieck.de



Sönke Bergemann ist ein Fan vom TSV Altenholz!

...und seiner Hörsysteme von Hörakustik Oberdieck.

Wir lassen Ihr Haus in neuem Glanz erstrahlen.

Und das Beste! Wir koordinieren alle Gewerke für Sie.

Maler- & Lackierarbeiten, Interieurdesign, Betonsanierung, Brandschutzbeschichtungen, Sanierung (auch von historischen Gebäuden), Spritzverfahren und Innen Dämmungssysteme.

Günther Witt GmbH

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben

Jetzt Folgen

Kiel

Barkauer Str. 93
24145 Kiel

Tel.: 0431 61132
info@guenter-witt.de

Nortorf

Industriestraße 5
24589 Nortorf

Tel.: 04392 2671
nortorf@guenter-witt.de

GW



Michelsen
Gebäude- und Liegenschaftsmanagement GmbH

Als inhabergeführtes Familienunternehmen setzen wir auf Nähe und Vertrauen zu unseren Kunden. Wir betrachten Sie daher nicht als Kunden, sondern als wichtigen Bestandteil unserer Familie.

Qualität, Flexibilität, Ehrlichkeit, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit sind die 5 Säulen unseres Unternehmens. Sie stellen eine hervorragende Grundlage für eine enge Geschäftsbeziehung und ein gemeinsames Wachstum dar.

Michelsen Hausmeister
Dienstleistung
Grundpflege
Instandhaltung
www

Michelsen Reinigungsservice
Unternehmensreinigung
Grundreinigung
Glasreinigung
www

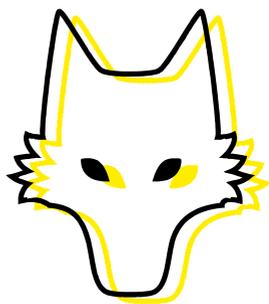
Michelsen Grundpflege
Gartenpflege
Ferien- und Wochenend
Dienstleistung
www

Kontaktieren Sie uns!
E-Mail: morten@nichelsen-services.de | Tel.: 0431-21 91 05 30

TABELLE

Pl	Mannschaft	Spiele	Tore / G.-Tore	Diff.	Punkte
1.	MTV Braunschweig	22	721:586	+135	40:4
2.	HC Empor Rostock	22	747:616	+131	36:8
3.	TuS Vinnhorst von 1956	22	668:652	+16	31:13
4.	Füchse Berlin Reinickendorf II	21	687:638	+49	25:17
5.	TSV Anderten	22	684:677	+7	25:19
6.	SC DHfK Leipzig II	23	740:756	-16	23:23
7.	HSG Eider Harde	22	706:705	+1	22:22
8.	Stralsunder HV	22	689:658	+31	22:22
9.	TSV Altenholz	22	672:699	-27	20:24
10.	SC Magdeburg II	22	753:774	-21	18:26
11.	HSG Ostsee N/G	22	640:709	-69	18:26
12.	Oranienburger HC	21	591:644	-53	16:26
13.	DHK Flensburg	22	677:703	-26	16:28
14.	HC Burgenland	22	663:693	-30	15:29
15.	SV Anhalt Bernburg	22	685:736	-51	13:31
16.	LHC Cottbus	21	606:683	-77	10:32

MITGE SCHRIE BEN



TSV Altenholz

- 16 Philip Saggau
- 71 Tom Landgraf
- 77 Thore Jöhnck
- 4 Julius Schneider
- 5 Tommy Fängler
- 6 Simon Seebeck
- 7 Michel Brassait
- 9 Lars Meereis
- 10 Jan Bornhöft
- 11 Rasmus Ankermann
- 17 Klas Bergemann
- 18 Morten Dibbert
- 19 Hannes Glindemann
- 21 Malte Voigt
- 22 Lukas Hase
- 23 Nicolas Kahmke
- 25 Henri Pabst
- 34 Linus Kutz
- 38 Ben Eickhoff
- 74 Jan Wiegleb
- XX Leo Jöhnk
- 24 Malte Abelmann-Brockmann

HSG Ostsee N/G

- 12 Max Folchert
- 16 Silas Schramm
- 29 Enrico Leon Knobloch
- 32 Dennis Klockmann
- 4 Marius Nagorsen
- 7 Yannik Barthel
- 8 Jannes Faraschi
- 9 Lucas Harms
- 11 Marten Rudi Most
- 15 Alexander Mendle
- 18 Friedrich Paul Kilias
- 21 Mats Schramm
- 22 Jannes Haack
- 23 Torge Klemann
- 24 Fabian Kaiser
- 25 Mikel Geiger Gajate
- 35 Jan-Ove Litzenroth
- 71 Mathis Rolf Bruhn
- 77 Jasper Bruhn

Halbzeit _____

Endstand _____

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



FREU DICH AUF:

- Verlässliche Dienstplanung
- Sehr guten Verdienst
- 6 Wochen Urlaub
- Zuschuss Job-Bike & -Ticket
- Altersvorsorgezuschuss
- Faire Überstundenregelung

GLÜCK IST: Seine Berufung zu finden

Wir suchen Dich (m/w/d) für unsere
Teams der

Pflege und Hauswirtschaft

In unseren Kieler Senioren- und Pflegezentren stellen wir die Bedürfnisse der Bewohner*innen und Tagesgäste in den Mittelpunkt. Wir versorgen nicht nur, wir helfen und haben ein offenes Ohr. Und als Stiftung können wir uns die Zeit nehmen, die dazu nötig ist.

Stiftung Kieler Stadtkloster

Jeanina Frohbös

Tel. 0431-58088 38

WhatsApp 0176-55985210

bewerbung@stadtkloster.de



www.helfen-macht-gluecklich.de

www.kieler-volksbank.de/hausbankvorteil

Aufsteiger!
Meine HausbankVorteilswelt - rundum gut versorgt!
Meine PowerBank

- ✓ Bis zu 16€ p.M. Kontovorteil
- ✓ Bis zu 40.000€ Mitgliedschaft
- ✓ Exklusive Vorzugleistungen

Bronze, Silber, Gold oder Platin?
Finanzielle Versorgung optimieren und von bis zu 192 € p.a. Kontovorteil sowie weiteren Vorzugleistungen profitieren.

Kieler Volksbank
Meine PowerBank

Icons on wall:
- Ersparen im Alter
- Mein Extra
- Flexibel durch den Alltag
- Auf alles vorbereitet sein
- Mein Zuhause



bft

KRUSE-TANK

Ihre FREIE TANKSTELLE in Altenholz

**Täglich frische Brötchen
ARKO Depot**

Kfz-Meisterbetrieb
DEKRA und AU Abnahme
EC-Tankautomat
Autowaschanlage

24161 Altenholz · Klausdorfer Str. 93
☎ 04 31 / 32 12 70

Rosa Rostig am Blücher

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Wir beraten Bauherren
und -damen

beim Immobilienkauf,
in Vertragsangelegenheiten,
während der Bauphase,
bei der Bauabnahme,
bei der Rechnungsprüfung
und in der Gewährleistungszeit

VPB

Verband Privater Bauherren e.V.

Regionalbüro Kiel
Dorfkoppel 9, 24161 Altenholz
0431 32911-22, kiel@vpb.de

Bauherrenbetreuung
Bauträgermanagement
Gutachten
Projektsteuerung
Hochbau
Straßen-/Tiefbau

DIPL.-ING.
**THORSTEN
KUCHEL**
BERATENDER
INGENIEUR

Dorfkoppel 9
24161 Altenholz
Telefon 0431 32911-0
E-Mail info@ing-tk.de

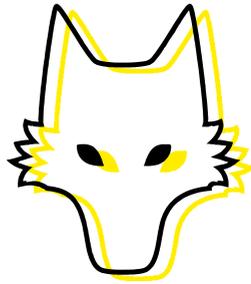
SCHIEDSRICHTER

der heutigen Begegnung sind die Sportsfreunde

Schiedsrichter: Felix Henker / Stefan Schirmacher

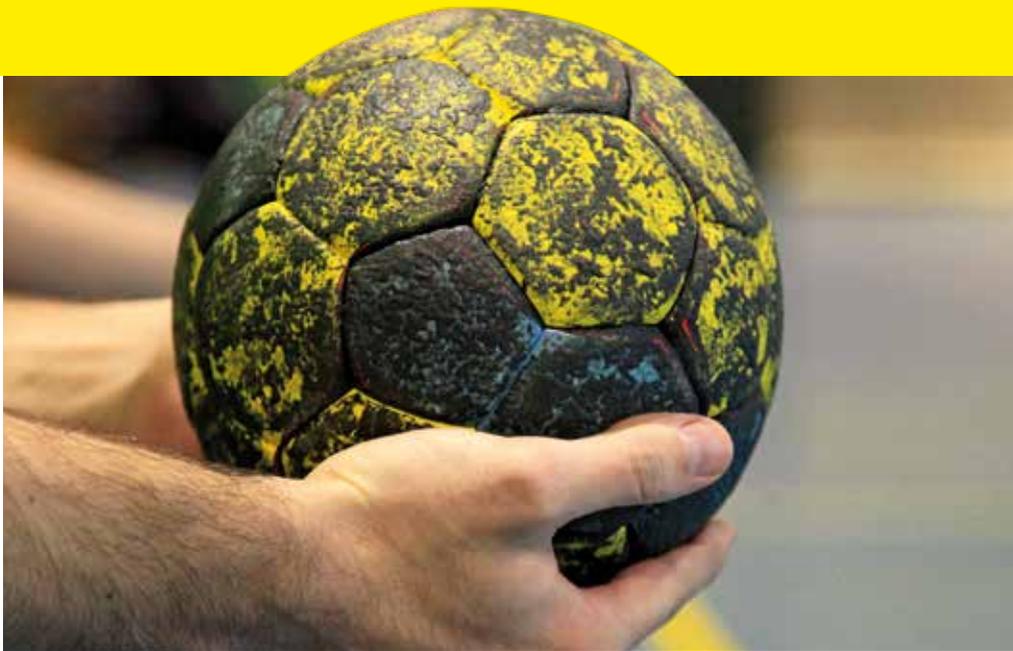
Zeitnehmerin: Torben Henning

Sekretär: Lukas Schaper



ONLINE WISSEN, WAS LÄUFT:

Informieren Sie sich doch auch zwischen den Spielen über die Geschehnisse rund um unsere Handball-Mannschaft unter www.tsv-a.de oder auf www.facebook.com/tsva.handball



Der heutige Spielball wird zur Verfügung gestellt von

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES

ANZEIGE

10 €

10 €

Hier geht's zum Shop

MYCREFO APP
BONITÄTSAUSKÜNFTE
24/7 ZUR HAND

Mit der Creditreform App checken Sie die Firmendaten und Bonität von Geschäftspartnern schnell von unterwegs.

- ✓ Auf 5 Mio. Unternehmensdatensätze zugreifen
- ✓ Kostenlos in der Firmensuche recherchieren
- ✓ Bonitätsauskünfte abrufen & downloaden
- ✓ Weitere Mehrwerte & exklusive Features nutzen

Jetzt App downloaden!

Creditreform Kiel
Tel. 0431 97980 40
info@kiel.creditreform.de
www.creditreform.de/kiel

Creditreform

BIRKE
natürlich, herzlich, norddeutsch.

FEINHEIMISCHE KÜCHE

BIRKE SPA

FESTE FEIERN

RINGHOTELS **FEINHEIMISCH** FISCHERS FRITZ
 Hotel Birke GmbH & Co. KG | Martenshofweg 2-8 | 24109 Kiel
 +49(0)431 5331-0 | info@hotel-birke.de | hotel-birke.de

AUF GE PASST!

**Nächstes Heimspiel
am 22.03.2025
um 18:00 Uhr gegen
den MTV Braunschweig**

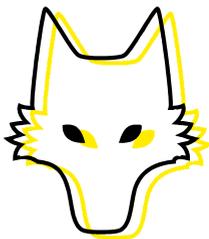
**Wir freuen uns auf euch
und eure Unterstützung!**

Datenschutz

Aus aktuellem Anlass weisen wir darauf hin, dass wir von der heutigen Veranstaltung Fotos machen werden und diese für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen wollen. Wenn Sie das nicht möchten, sagen Sie uns bitte Bescheid, wir werden Ihr Gesicht dann unkenntlich machen.

Wir bedanken uns ...

ganz herzlich bei unseren Werbepartnern, Inserenten und Sponsoren. Wir bitten Sie, liebe Mitglieder, Fans und Leser dieser Ausgabe, unsere Werbepartner bei Ihren Einkäufen und Planungen zu berücksichtigen.



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Team Handball Altenholz GmbH
Klausdorfer Straße 78 e
24161 Altenholz

VERTRETEN DURCH

Sönke Bergemann
Matthias Fehrke

KONTAKT

Telefon: 0431 - 32 37 33
Telefax: 0431 - 32 30 62
geschaeftsstelle@tsv-a.de

TEXTE

Matthias Fehrke

FOTOS

Marco Knopp, Jana Schulz

LAYOUT

strawberry field
Tel. 0172 / 4104253

DRUCK

Hugo Hamann
Droysenstraße 21
24105 Kiel

AUFLAGE

700 Stück

Die Artikel und die Anzeigen in diesem Heft sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

BARMER



Beste Leistungen für deine Gesundheit

Jetzt zur BARMER wechseln – ohne Aufwand, einfach und schnell

Dein erstklassiger Versicherungsschutz: Von Gesundheits-Apps über digitale Services bis hin zu Beratungsverträgen mit anerkannten Spitzenmedizinerinnen – es gibt viele gute Gründe, die für die BARMER sprechen.

Profitiere von vielen Vorteilen und werde jetzt Mitglied – auch online. Scanne einfach den QR-Code oder besuche uns auf: www.barmer.de/mitglied-werden





Medical Partner des TSV Altenholz



Für die Notfallversorgung ist unser Clinicum an 365 Tagen rund um die Uhr für Sie da.



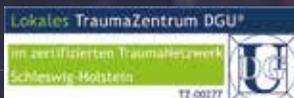
Orthopädie
Unfallchirurgie und
Sporttraumatologie

Lubinus Stiftung

Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel

T: +49 431 388-0

www.lubinus-stiftung.de



EndoProthetikZentrum
der Maximalversorgung



DGPRÄC-zertifizierter
Schwerpunkt für
plastisch-chirurgische
Brustrekonstruktion