

Siebenmeter

Das Hallenheft des TSV Altenholz



TSV Altenholz //
MTV Braunschweig

Samstag, 22.03.2025 um 18:00 Uhr



REWE
Dein Markt



Die Beste Taktik auf dem Feld – Vielfalt!



Große Vielfalt aus deiner Region



Entdecke eine Vielfalt an regionalen und lokalen Erzeugnissen.

Süderstr. 4 • 24214 Gettorf

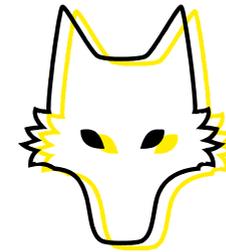
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

VORWORT

3

ACHTUNG!!!

Unser Spiel beim DHK Flensburg (14.03.25) wurde verlegt. Wir spielen jetzt am 09.04.25 um 20:00 Uhr in Flensburg! Wir freuen uns auf zahlreiche und laute Unterstützung in Flensburg!



SAISON- ENDSPURT

Mit dem heutigen Spiel gegen den Tabellenführer MTV Braunschweig läuten wir den Saisonendspurt ein. Sieben Spiele (dreimal zuhause / viermal auswärts) stehen für uns noch auf dem Programm. Bei der aktuellen und engen Tabellensituation müssen wir noch mindestens drei Punkte einfahren, um ganz sicher den Klassenerhalt einzutüten. Am besten fangen wir mit dem Punktesammeln heute schon an, aber das wird wohl

schwierig werden. Der aktuelle Ligaprimus MTV Braunschweig befindet sich in einer herausragenden Form. 37:1 Punkte lautet die beeindruckende Bilanz aus den letzten 19 Spielen. Braunschweig spielt in der aktuellen Saison in einer anderen Sphäre. Wir konnten mit dem Sieg im Heimspiel gegen den HC Empor Rostock (34:27) schon einmal einem haushohen Favoriten ein Bein stellen. Damit das wieder gelingen kann, muss bei uns alles optimal laufen. Wir dürfen die Braunschweiger nicht zu leicht-

ten Toren einladen, müssen technische Fehler auf ein Minimum runterfahren, um dann unsere Chancen konsequent zu nutzen. Hört sich leichter an als getan. Auf jeden Fall haben wir große Lust auf das Spiel und werden versuchen, den Tabellenführer vor schwierige Aufgaben zu stellen. Unterstützt uns bei diesem Vorhaben leidenschaftlich, damit wie im Derby gegen die HSG Ostsee die Wände der Edgar-Meschkat-Halle wieder wackeln!

Eure Erste

INHALT



Wir
reißten
was!

| | | | |
|-----------|-------------------------------|-----------|----------------------------|
| 06 | <i>Online-Ticketes</i> | 36 | <i>Spieltage</i> |
| 08 | <i>Spiel gegen HSC Ostsee</i> | 38 | <i>Hin- und Rückspiele</i> |
| 16 | <i>Team hinter dem Team</i> | 42 | <i>Sponsoren</i> |
| 18 | <i>Aufstellung</i> | 43 | <i>Tabelle</i> |
| 20 | <i>Torschützertabelle</i> | 44 | <i>Mitgeschrieben</i> |
| 24 | <i>Unser heutiger Gegner</i> | 48 | <i>Schiedsrichter</i> |
| 28 | <i>Übung des Monats</i> | 50 | <i>Impressum/Ausblick</i> |
| 32 | <i>1. Damen</i> | | |



► Werbung
durch Technik!

www.k2-center.de



FÜR IHRE
**WORK-DRIVE
BALANCE**

XCYC
exciting cargo bikes



fine vehicles for business.

powered by **K2**

WALLED®

**Besser Werben
auf unseren LED-Walls**

DOOH – Digital out of Home

powered by **K2**

NEU FÜR EUCH - JETZT TICKETS AUCH ONLINE KAUFEN!

Wir haben großartige Neuigkeiten für euch! Ab sofort könnt ihr eure Tickets nicht nur wie gewohnt vor Ort in bar kaufen, sondern auch ganz bequem online! Über unseren externen Ticketanbieter habt ihr die Möglichkeit, eure Eintrittskarten bereits eine Woche vor dem Spiel zu sichern – schnell, einfach und bargeldlos.

So funktioniert's: Ihr kauft euer Ticket online, speichert es auf eurem Handy oder in eurem Wallet, und am Spieltag scannt ihr einfach den QR-Code am Eingang.

Kein Stress mit Kleingeld, kein Warten – nur pure Vorfreude auf ein spannendes Handballspiel!

Natürlich bleibt der klassische Ticketkauf vor Ort weiterhin bestehen, aber mit der Online-Option könnt ihr euch euer Ticket schon im Voraus sichern und entspannt das nächste Heimspiel genießen.

Probiert es aus und seid live dabei – wir freuen uns auf euch!

JETZT TICKETS AUCH ONLINE KAUFEN!

SO FUNKTIONIERT'S

- KAUFT EUER TICKET ONLINE
<http://tsv-a.net/price-table/>
- SPEICHERT ES AUF EUREM HANDY ODER IN EUREM WALLET
- LASST DEN QR-CODE EURES TICKETS AM EINGANG SCANNEN
- KEIN STRESS MIT KLEINGELD & VORFREUDE AUF DAS HEIMSPIEL

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

ERNEUERBARE ENERGIE FÜR IHR ZUHAUSE.

**Von Photovoltaikanlage bis Wärmepumpe –
Ihr individuelles Komplettpaket für
eine unabhängigere Energieversorgung.**

**Direkt Termin
vereinbaren:
0431 594-1212**

Die Vorteile unseres Komplettpakets:

- Aus der Region für die Region
- Vollständige Begleitung von Erstberatung über Planung bis zur Montage
- Eigene Montageteams und Handwerker
- Kurze Lieferzeiten und schnelle Montage
- Effiziente, sichere und wetterfeste Produkte und Montage
- Ansprechpartner und Service aus einer Hand auch nach Fertigstellung
- Individuelle Zusammenstellung der gewünschten Komponenten
- Keine Anzahlung – Rechnungstellung erst nach der Installation

Mehr Informationen auf:
[stadtwerke-kiel.de/
komplettpaket](http://stadtwerke-kiel.de/komplettpaket)

Frische Energie für die Zukunft.

STARKE ABWEHR FÜHRT UNS ZUM **36:28-SIEG** IM **LANDESDERBY GEGEN DIE HSG OSTSEE**

Unsere Drittliga-Handballer setzen sich gegen die Landesrivalen aus Neustadt klar mit 36:28 durch und bannen damit die Gefahr, in den Abstiegskampf zu rutschen. Mit einem klaren 36:28 (18:16)-Erfolg gegen die HSG Ostsee sind wir in die finalen zwei Monate der Saison gestartet. Nach zuletzt einer Niederlage und einem Unentschieden gab es im Heimspiel einen wichtigen Sieg, um die Gefahr eines möglichen Abstiegskampfes gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Die Landeskongurrenten aus Neustadt legten zwar den ersten Treffer vor – es blieb aber im Spielverlauf der einzige Rückstand der Wölfe. Denn im Anschluss mussten wir uns zwar im Angriff etwas mühen, zeigten uns aber in der Defensive sehr präsent, fingen etliche Angriffe der HSG ab. Daraus resultierte schon zur Mitte der ersten Halbzeit eine deutliche Führung für die Mannschaft von Torge Greve, der auf einen breiten Kader zurückgreifen konnte. Einige Abstimmungsprobleme und überhastet abgeschlossene Angriffe sorgten indes dafür, dass die HSG bis zur Halbzeit noch einmal verkürzen konnten, allerdings die Chance verpasste, bis auf einen Treffer heranzukommen.

SPIELBERICHT

Landgraf, Jöhnck 1 – Fängler 2, Seebeck 1, Brassait, Meereis, Bornhöft 1, Bergemann 4, Dibbert, Glindemann 7, Voigt 5/3, Hase 2, Abelmann-Brockmann, Pabst 8, Kutz 5, Wiegleb

Spielverlauf 0:1, 2:1, 5:1, 6:3, 9:4, 12:6, 13:10, 15:12, 18:16 HZ 20:17, 23:18, 26:19, 28:22, 31:23, 33:25, 36:29

Doch nach Wiederanpfiff war schnell klar, wer der Herr im Hause ist, da Thore Jöhnck mit wichtigen Paraden für Sicherheit sorgte. Seine Vorderleute nutzten die Vorgabe. So setzten sich die Wölfe kontinuierlich ab und konnten in der Schluss-Viertelstunde mit einem lockeren Spiel dem Sieg entgegenlaufen.



KÜCHEN SIND UNSER HEIMSPIEL

Grasweg 16
24118 Kiel
Tel.: 0431 61 04 5
Mail: info@muhlack-kuechen.de
www.muhlack-kuechen.de



WIR prüfen Rauchwarnmelder digital, ohne Mieter zu stören.

SIE sorgen einfach rechtskonform für Sicherheit.

techem

Mehr Sicherheit für Ihre Bewohner*innen, weniger Haftungsrisiko für Sie: Wir prüfen Gerätestatus und Funktion der rechtskonformen Rauchwarnmelder zweimal monatlich per Funk. Datenübertragung ganz automatisch über Techem Smart System – ohne dass jemand die Wohnung betreten muss.
Gehen Sie jetzt auf Nummer sicher: techem.de

Techem Energy Services GmbH · Prinz-Heinrich-Straße 20 · 24106 Kiel · Tel. +49 431 648140 · www.techem.de

Ohne Zähne siehste ganz schön alt aus!

U | PETER
USINGER

Werthaltige Zahntechnik aus Kiel

**Damit Du auch nach dem Spiel
noch gut Lachen hast...**



**...Profizahnschutz für alle
Sportarten vom Spezialisten
aus der Region - für die Region.**



Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 561020

www.zahntechnik-kiel.de



KRIWAT

GEMEINSAM IN BEWEGUNG



WIR BRINGEN SIE WIEDER IN BEWEGUNG!

HOCHQUALITATIVE BANDAGEN FÜR
SPORT UND ALLTAG

- » SICHERER HALT DURCH OPTIMALEN SITZ
- » ENTLASTUNG UND SCHMERZ-
REDUKTION AM KNIE

KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN UNTER:

WWW.KRIWAT.DE

T. 0800 / 66 112 66



MEDICAL PARTNER

RENAULT CLIO

Design trifft Preis!



Renault Clio Evolution S Ce 65
Ab mtl.

99 €

Renault Clio S Ce 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO₂-Klasse: D.

Leasing: Fahrzeugpreis: 16.245,41 €. Leasingsonderzahlung: 2.500 €. Laufzeit: 48000 Monate, Gesamtleistung 20000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7.252,00 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-Innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2024.

· Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen · Digitale Instrumententafel 7-Zoll · Einparkhilfe hinten

Abb. zeigt Sonderausstattung.

Süverkrüpp

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40

Autohaus Süverkrüpp
GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de
info@sueverkruep.de

TNG

Glasfaser ab
19,95 €*
buchen!

1.000 Mbit/s in allen Tarifen. TNG-Glasfaser jetzt buchen.

tng.de

Jetzt ultraschnelle
Glasfaser erleben.

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.
Stand: Januar 2024



DAS TEAM




Torge Greve
Trainer



Birger Ehmke
Co-Trainer



Dr. Kay Baade
Mannschaftsarzt



Dr. Mathis Wegner
Mannschaftsarzt



Dr. Jakob Fay
Mannschaftsarzt



Lisa Fahlbusch
Physiotherapeutin



Peter Linke
Mannschftsverantwortlicher



Michel Hauschild
Fitnesstrainer

WIR HABEN EIN HERZ FÜR

WÖLFE

POKER | BLACKJACK | ROULETTE | AUTOMATENSPIEL | BAR

casinokiel.de
Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel

Einlass ab
18
mit Personalausweis



Torhüter

- 16 Philipp Saggau
- 71 Tom Landgraf
- 77 Thore Jöhnck

Feldspieler

- 4 Julius Schneider
- 5 Tommy Fängler
- 6 Simon Seebeck
- 7 Michel Brassait
- 9 Lars Meereis
- 10 Jan Bornhöft
- 11 Rasmus Ankermann
- 17 Klas Bergemann
- 18 Morten Dibbert
- 19 Hannes Glindemann
- 21 Malte Voigt
- 22 Lukas Hase
- 23 Nicolas Kahmke
- 25 Henri Pabst
- 34 Linus Kutz
- 38 Ben Eickhoff
- 74 Jan Wiegleb
- xx Leo Jöhnk
- 24 Malte Abelmann-Brockmann

Trainer

- Torge Greve
- Birger Ehmke | Co-Trainer
- Michel Hauschild | Fitnesstrainer

Mannschaftsärzte

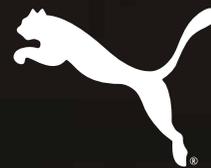
- Dr. Kay Baade
- Dr. Mathis Wegner
- Dr. Jakob Fay

Physiotherapeuten

- Lisa Fahlbusch

Betreuer

- Peter Linke



FOREVER. FASTER.



THE NEW HEIGHTS PACK
FT. ACCELERATE, VANTAGE & ELIMINATE

TSV ALTENHOLZ

| Pl | Name | Spiele | Tore | Quote |
|-----|--------------------------|--------|------|-------|
| 1. | Klas Bergemann | 23 | 102 | 4,44 |
| 2. | Hannes Glindemann | 23 | 98 | 4,26 |
| 3. | Linus Kutz | 14 | 91 | 6,50 |
| 4. | Malte Voigt | 18 | 68 | 3,78 |
| 5. | Henri Pabst | 16 | 64 | 4,00 |
| 6. | Lukas Hase | 23 | 57 | 2,48 |
| 7. | Julius Schneider | 19 | 39 | 2,05 |
| 8. | Simon Seebeck | 19 | 36 | 1,90 |
| 9. | Lars Meereis | 15 | 27 | 1,80 |
| 10. | Jan Bornhöft | 21 | 26 | 1,24 |
| 11. | Michel Brassait | 19 | 23 | 1,21 |
| 12. | Rasmus Ankeremann | 6 | 22 | 3,67 |
| 13. | Tommy Fängler | 11 | 22 | 2,00 |
| 14. | Jan Wiegler | 22 | 10 | 0,45 |
| 15. | Malte Abelmann-Brockmann | 7 | 9 | 1,29 |
| 16. | Nicolas Kahmke | 7 | 7 | 1,00 |
| 17. | Thore Jöhnck | 18 | 3 | 0,17 |
| 18. | Morten Dibbert | 9 | 2 | 0,22 |
| 19. | Linus Häusler | 4 | 1 | 0,25 |
| 20. | Tom Landgraf | 20 | 1 | 0,05 |
| 21. | Philipp Saggau | 11 | 0 | 0,00 |
| 22. | Ben Eickhoff | 7 | 0 | 0,00 |
| 23. | Leo Jöhnk | 2 | 0 | 0,00 |
| 24. | Simon Witt | 1 | 0 | 0,00 |

TORE GESAMT: 708

50
JAHRE
familia



UNSERE STARS AUF DEM FELD

Für eine knackige Saison: Regional, saisonal, lecker –
die Obst- und Gemüseauswahl bei familia!

© Anthony Anzil / Team Italia / The Ocean Race

CLIMATE ACTION NOW!

seaxplorer

Kiel Sailing City

THE OCEAN RACE EUROPE

HOST CITY

6.8.-10.8.25

STARHAFEN KIEL

ALLE INFOS ZU

- Race
- Starhafen Kiel
- Unterkünften
- Erlebnis-Törns

kiel-sailing-city.de/tore

VOLVO HH

HOST CITY PRESENTING PARTNER: CASINO KIEL

HOST CITY PARTNERS: BFC, SH, ADDIX, etc.

HOST CITY LOCAL PARTNERS: etc.

SUPPLIER PARTNERS: etc.

Altenholz | Altenholzer Straße 9–11 | Mo. bis Sa. 7–20 Uhr geöffnet



FUNCTIONAL FITNESS

SMALL GROUP & PERSONAL TRAINING

STARTER CHECK UP + PROBETRAINING KOSTENLOS



IN ALTENHOLZ IM



FIT-Kiel.de

 **MICHAELPFAFF** *dipl.-betriebswirt
Steuerberater.*

TEICHKOPPEL 45. 24229 DÄNISCHENHAGEN

telefon +49 4349 9156 - 09

e-mail INFO@STB-PFAFF.COM

web WWW.STB-PFAFF.DE

www.kuestenrad.de

**DEINE EXPERTEN
FÜR E-BIKES UND
LEASING IN SH!**

Mehr als 10 x in
Schleswig-Holstein.



**Jetzt Termin
buchen!**

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES



MTV BRAUNSCHWEIG

DAS MASS ALLER DINGE



Seit 2013 ist Volker Mudrow verantwortlich für den MTV Braunschweig und hat den Verein erfolgreich in der 3. Liga etabliert. In der letzten Saison nahmen die Niedersachsen an der Aufstiegsrunde zur zweiten Liga teil. Mit dem Aufstieg ist es bekanntermaßen nichts geworden, aber die Mannschaft, der Verein und das Umfeld haben wichtige Erfahrungen gesammelt. Jetzt wollen die Braunschweiger in dieser Saison einen neuen Anlauf unternehmen. Vor der Saison wurden die Mudrow-Boys zusammen mit dem HC Empor Rostock als Staffelfavorit von allen 3. Liga-Trainer genannt.

Eine wichtige Stütze der Mannschaft ist der erst 18-jährige Trainersohn Jan. Trotz seines jungen Alters ist er aus dem Erfolgsteam der Braunschweiger nicht mehr wegzudenken. Der Jugend-Nationalspieler hat sich schnell in der 3. Liga akklimatisiert und drückt dem Spiel mittlerweile seinen Stempel auf. Für die kommende Saison hat der junge Braunschweiger schon einen Bundesligavertrag beim TBV Lemgo in der Tasche und will dort ein neues und erfolgreiches Kapitel der Familie Mudrow aufschlagen. Aktuell befindet sich der MTV mit 42:4 auf dem ersten Tabellenplatz



Bundesland:
Niedersachsen

Einwohner:
253.527 Tausend

Fläche:
192,7 km²

Entfernung:
289 km

und zieht dort einsam seine Kreise. Dass die Braunschweiger die Meisterschaft noch herschenken könnten glaubt kein Experte mehr. Zu konstant und gut sind die sportlichen Leistungen in dieser Saison in der 3. Handball Liga Nordost. In der Aufstiegsrunde warten dann die schweren sportlichen Brocken wie Hildesheim, Emsdetten, Krefeld oder Würzburg, mit denen sich die Braunschweiger auseinandersetzen müssen. Aus acht Teams werden zwei Aufsteiger in die 2. Handballbundesliga ermittelt. Vielleicht werden ja am Ende Braunschweiger Aufstiegsträume wahr.

*Herzlich willkommen in Altenholz
MTV Braunschweig*



Torhüter

- 12 Timon Serbst
- 28 Eike Engelbrecht
- 36 Niklas Mellmann

Feldspieler

- 2 Tim Otto
- 4 Jan-Bennet Kanning
- 5 Elias Opitz
- 6 Lukas Friedhoff
- 7 Jan Mudrow
- 10 Philipp Neubauer
- 13 Niklas Wolter
- 15 Philipp Krause
- 17 Benjamin Peitsaro
- 23 Nikolaos Tzoufras
- 25 Bela Pieles
- 32 Oskar Laube
- 52 Tom Frankenberg
- 56 Tim Lietz
- 77 Mika Hoyer
- 87 Marek Siggelkow
- 99 Paul Perl

Trainer

Volker Mudrow



**Willkommen
im echten Winter**

www.ski-und-mehr.de

**Ihr Reiseveranstalter für
Skireisen nach Skandinavien**

Holtener Str. 318 - 24106 Kiel
Tel. 0431-259 70 30 - info@skiundmehr.de



Ihre Immobilie aus bester Perspektive.

Wer hoch hinaus will, braucht Spezialisten, die den Überblick behalten. Egal, ob Verwaltung oder Vermarktung:

Wir sorgen dafür, dass Sie bei Wind und Wetter am Mast bleiben und nicht davonwehen. Dann stimmt auch der Kurs!



Haus & Grund®

Eigentum, Schutz, Gemeinschaft.
Immobilien GmbH Kiel



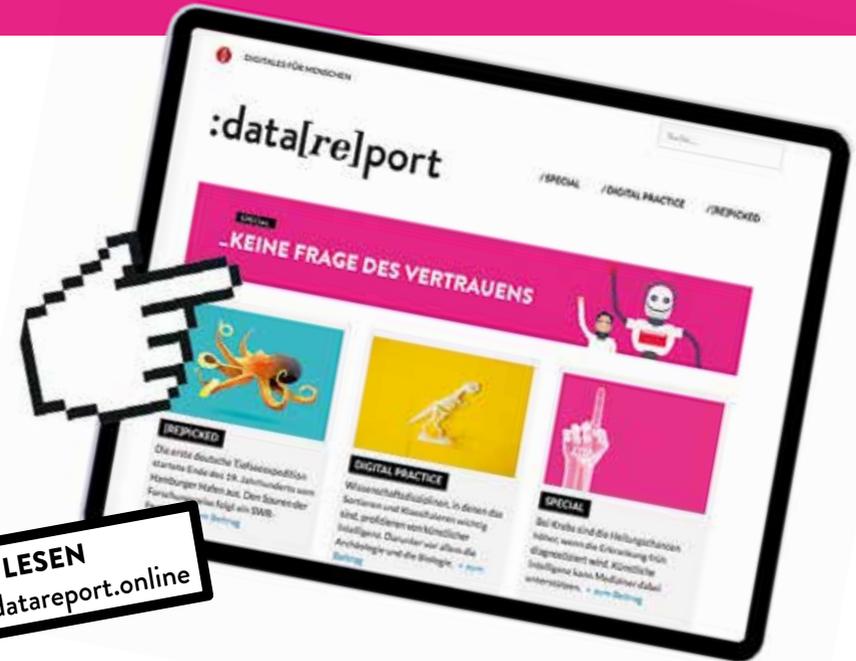
Hans Schütt®

Wir machen Ihre Hausaufgaben

DIGITALES FÜR MENSCHEN

:data[re]port

Technologie unter der Lupe: Sehen, was machbar ist, Perspektiven aufzeigen. Mit Blick auf die Verwaltung.



JETZT LESEN
www.datareport.online

UNSERE RUBRIKEN

SPECIAL: Themen aus den Schwerpunkten des Printheftes, dazu Material aus den Recherchen

DIGITAL PRACTICE: Genauer hingeschaut, neue Technologien und ihr Einsatz unter der Lupe

[RE]PICKED: Unseren Lesern und Leserinnen kurz vorgestellt, Tipps für Podcasts zur Digitalisierung



Ein Magazin von Dataport, dem
Full Service Provider für öffentliche IT

BARMER UND FIT PRÄSENTIEREN DIE ÜBUNG DES MONATS

FIT FUNKTIONELLES
INNOVATIVES
TRAINING

BARMER

präsentieren die Übung
des Spieltages

DIE BWS-MOBILISATION
MIT DEM FOAMROLLER



Unsere Wirbelsäule wird durch häufiges, langes Sitzen im Alltag auf eine ungesunde Art und Weise beansprucht - wir sacken dabei meistens unbewusst in uns zusammen, machen einen Buckel und ziehen die Schultern nach vorne. Die Muskulatur, die im Bereich der Brustwirbelsäule ansetzt, verspannt dadurch meistens sehr stark und arbeitet irgendwann nicht mehr ökonomisch. Gleichzeitig verkürzt sich die Brustmuskulatur, durch die nach vorne gebeugte Haltung und unterstützt dieses ungünstige Bewegungsmuster. Auf Dauer beeinträchtigt das unsere Körperhaltung und führt langfristig zu Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich.

Die Mobilisation der Wirbelsäule wirkt dieser ungesunden Haltung entgegen. Wir massieren dabei die betroffene Muskulatur zwischen den Schulterblättern, mobilisieren die einzelnen Wirbel der Brustwirbelsäule und dehnen gleichzeitig unsere Brustmuskulatur auf. Auch diese Mobilisation solltet ihr mindestens drei Mal pro Woche durchführen, damit ihr die Bewegungsmuster langfristig aufbrechen könnt.

Ausgangsposition

- Lege deine Brustwirbelsäule auf dem Foamroller ab, deine Füße sind hüftbreit auseinander und deine Hände führst du an deine Ohren. Dein Gesäß ist knapp über dem Boden.

Ausführung

- Rolle langsam über deine Brustwirbelsäule und atme dabei gleichmäßig weiter, verweile an Punkten die besonders unangenehm sind, etwas länger.
- WICHTIG: Halte die Spannung im Bauch, um deinen Rumpf zu schützen.

Variante

- Führe deine Ellbogen so weit du kannst Richtung Boden, um die Dehnung der Brustmuskulatur zu intensivieren.



THW
Leistungszentrum



Melde dich jetzt an!



handball-camp.de

HOTEL ATHLETIK
KIEL



Jetzt buchen unter
hotel-athletik.de
043155 60 72 98

f p @ x rademann-kiel.de



Unser starkes Team für Ihre Wohn- und Einrichtungsräume!

- Bodenbeläge
- Parkett
- Polsterei
- Gardinen
- Sonnenschutz
- Tapeten
- Insektenschutz

RADEMANN
TEXTILE RAUMGESTALTUNG SEIT 1935

ADOLF RADEMANN
Kleiner Kuhberg 22-26, 24103 Kiel

Immer für Sie erreichbar!
Tel. 0431/98399-0 | info@rademann-kiel.de

Beratungszeit nach Terminvereinbarung
Mo. – Fr.: 08:30 – 17:00 Uhr



Hellas
Griechische Spezialitäten

24161 Altenholz
Ostpreußenplatz 8 Tel. 0431 - 32 44 39



Fairantwortung

Fair sein bedeutet: Verantwortung übernehmen für Menschen und die Region. Wir engagieren uns für Sport, Kultur und soziale Initiativen. Setzen uns für Chancengleichheit und eine offene Gesellschaft ein. Und fördern nachhaltige Investitionen.

Jetzt mehr erfahren:
foerde-sparkasse.de/fair

Weil's um mehr als Geld geht.




Ostsee Immobilien

Kann man schöner wohnen als bei uns im Norden?

Hinter Ostsee Immobilien steht ein junges, dynamisches Team von Immobilien-Profis. Als Immobilienmakler, Projektentwickler und Bauträger decken die Experten annähernd alle wichtigen Themen rund um die Immobilie ab: Sie initiieren und planen Immobilienprojekte und zählen mit ihren Partnern zu den führenden Anbietern beim individuellen Neubau.



Ostsee Immobilien GmbH &.Co.KG • Teichtor 11 • 24226 Heikendorf
Tel. 0431/5601101 • www.ostsee-gmbh.de

Familie Hennemann/Damm,
Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie?

Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer – und solche die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro.
Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



TSV ALTENHOLZ

1. DAMEN



Wusstest du schon, dass ...

- ...wir uns letztes Wochenende nur mit 6 Toren gegen Rostock geschlagen geben mussten und ein richtig gutes Spiel gezeigt haben?!
- ...wir uns seit Wochen auf Tabellenplatz 9 halten können?!
- ...wir nur noch zwei Heimspiele haben? Komm vorbei und unterstütze uns!

| P1 | Mannschaft | Spiele | Tore | Punkte |
|-----|-----------------------------|--------|---------|--------|
| 1. | Rostocker Handball Club | 17 | 527:427 | 31:3 |
| 2. | SV Grün-Weiß Schwerin | 18 | 505:450 | 25:11 |
| 3. | Buxtehuder SV II | 17 | 475:431 | 23:11 |
| 4. | TSV Nord Harrislee | 16 | 509:449 | 22:10 |
| 5. | Frankfurter Handballclub | 17 | 460:440 | 20:14 |
| 6. | VfL Oldenburg II | 18 | 545:517 | 19:17 |
| 7. | TV Hannover-Badenstedt | 17 | 475:479 | 16:18 |
| 8. | TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg | 17 | 502:499 | 15:19 |
| 9. | TSV Altenholz | 18 | 467:539 | 13:23 |
| 10. | SV Hendstedt-Ulzburg | 17 | 484:508 | 12:22 |
| 11. | LIT Tribe 1912 | 18 | 471:549 | 8:28 |
| 12. | Berliner TSC | 18 | 424:556 | 4:32 |

Unsere nächsten Heimspiele:

| Datum | Zeit | Heim | Gast |
|------------|-------|---------------|--------------------------|
| 29.03.2025 | 18:00 | TSV Altenholz | TuS 97 Bielefeld |
| 27.04.2025 | 16:00 | TSV Altenholz | Frankfurter Handballclub |

JAN AMMANN MICHAELA SCHOBER MARK SEIBERT ISABEL DÖRFLER KAROLIN KONERT

THOMAS HOHLER SPECIAL GUEST DANIEL SCHUHMACHER

THIS IS THE GREATEST SHOW!

DIE GRÖSSTEN MUSICAL-HITS ALLER ZEITEN

ELISABETH | GREATEST SHOWMAN
& JULIA | LES MISÉRABLES | MJ | MOULIN ROUGE
REBECCA | ROCK ME AMADEUS | TANZ DER VAMPIRE | WICKED

Do., 17.04.2025 - 20 Uhr
Wunderino Arena | Kiel

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de

semmel.de sound of music CONCERTS Tickets: eventim

Dr. Ross & Partner

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

Dr. Stephan Schröder

Rechtsanwalt u. Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht
ADAC-Vertragsanwalt

Niels Riecken

Rechtsanwalt

Sophienblatt 46 | 24114 Kiel
Telefon: 0431-319797-0 Fax: 319797-19

Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag: 8.30-17.30 Uhr
Freitag: 8.30 - 13.00 Uhr



Jetzt das KN-Familienpaket entdecken!



DR. WOLF STÄHR
Notar a. D.
DR. GEORG WEGNER (bis 2017)
Notar a. D.
KARL W. LANGEN
Notar
DR. STEFAN THOLUND
Notar | Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht
ARNO WITT
Fachanwalt für Verwaltungsrecht | Mediator
ROLF HANSEN
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
GABY KRÄMMER
DR. MISCHA FÄRBER
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
DR. STEPHAN GEISLER
Notar | Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
DR. ALEXANDER WILCKEN
Notar | Fachanwalt für Versicherungsrecht | Fachanwalt für Verkehrsrecht
DR. CHRISTIAN FEDDERS
Notar | Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
DR. JAN PETERS
Fachanwalt für Arbeitsrecht | Fachanwalt für Familienrecht
PROF. DR. TOBIAS BREITLING
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht | Fachanwalt für gewerblichen Rechtsschutz
MAREI KIEWALD
Fachanwältin für Verkehrsrecht
ANDREAS KREUTNER
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
CHRISTOPH-H. JAHN
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



wegner stähr & partner
Rechtsanwälte
Notare

Sophienblatt 100
24114 Kiel

Postfach 2767
24026 Kiel

Telefon
(0431) 66 40 90

Telefax
(0431) 66 40 950

E-Mail
info@wsp-recht.de

Internet
www.wsp-recht.de

Treffsicher beim Postversand und das deutschlandweit: NordBrief macht's möglich!

Ob geschäftlich oder privat - mit NordBrief kommt Ihre Post sicher an.

- ✓ Exklusive Briefmarken mit regionalen Motiven
- ✓ Individuelle Motive im Online-Shop möglich
- ✓ Über 300 blaue Briefkästen in der Region
- ✓ Mehr als 170 Verkaufsstellen in Ihrer Nähe

Exklusive Vorteile für Geschäftskunden:

- ✓ Das Wiegen, Sortieren und Frankieren Ihrer Briefsendungen übernehmen wir!



Erfahren Sie mehr unter:
www.nordbrief-ostsee.de



NordBrief
Ihre Post in guten Händen

SPIELTAGE

Der letzte Spieltag (24)

| | | | | |
|------------|--------------------------------|---|--------------------|-------|
| 09.04.2025 | DHK Flensburg | : | TSV Altenholz | : |
| 15.03.2025 | HC Burgenland | : | TSV Anderten | 31:39 |
| 15.03.2025 | HSG Ostsee N/G | : | HC Empor Rostock | 31:36 |
| 15.03.2025 | Oranienburger HC | : | Stralsunder HV | 29:27 |
| 15.03.2025 | Füchse Berlin Reinickendorf II | : | LHC Cottbus | 37:29 |
| 15.03.2025 | HSG Eider Harde | : | MTV Braunschweig | 28:33 |
| 16.03.2025 | SC Magdeburg II | : | SV Anhalt Bernburg | 29:33 |

Der heutige Spieltag (25)

| | | | | |
|------------|------------------|---|--------------------------------|---|
| 21.03.2025 | DHK Flensburg | : | HSG Eider Harde | : |
| 22.03.2025 | Stralsunder HV | : | SC DHFK Leipzig II | : |
| 22.03.2025 | TSV Altenholz | : | MTV Braunschweig | : |
| 22.03.2025 | Oranienburger HC | : | TuS Vinnhorst | : |
| 22.03.2025 | HSG Ostsee N/G | : | Füchse Berlin Reinickendorf II | : |
| 22.03.2025 | TSV Anderten | : | SV Anhalt Bernburg | : |
| 22.03.2025 | HC Burgenland | : | SC Magdeburg II | : |
| 23.03.2025 | HC Empor Rostock | : | LHC Cottbus | : |

Der nächste Spieltag (26)

| | | | | |
|------------|--------------------------------|---|--------------------|---|
| 28.03.2025 | MTV Braunschweig | : | Stralsunder HV | : |
| 29.03.2025 | Füchse Berlin Reinickendorf II | : | DHK Flensburg | : |
| 29.03.2025 | Oranienburger HC | : | HSG Eider Harde | : |
| 29.03.2025 | SC Magdeburg II | : | HSG Ostsee N/G | : |
| 29.03.2025 | TuS Vinnhorst | : | HC Burgenland | : |
| 29.03.2025 | LHC Cottbus | : | TSV Altenholz | : |
| 30.03.2025 | SC DHFK Leipzig II | : | SV Anhalt Bernburg | : |

Team Sport
Friedrichsort

www.teamsport-friedrichsort.de

24159 Kiel, Friedrichsorter Str. 14
Tel.: 0431 / 39 24 53

- Teamsport
- Beflockung
- Bestickung
- Digitaldruck

Wir ziehen Mannschaften an.

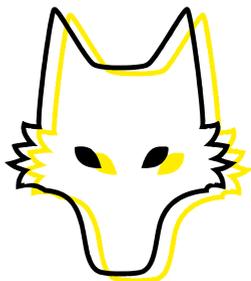


LINKE
Metallbau

www.linke-metallbau.de

Klausdorfer Straße 84
24161 Altenholz
Telefon 0431/32 14 76

ERGEBNISSE DER SAISON 2024/25



HINRUNDE

| | | |
|--------------------|--|---------|
| 31. August 2024 | Oranienburger HC : TSV Altenholz | 26 : 25 |
| 07. September 2024 | TSV Altenholz : HC Burgenland | 46 : 40 |
| 14. September 2024 | Füchse Berlin Reinickendorf II : TSV Altenholz | 40 : 33 |
| 20. September 2024 | TSV Altenholz : HSG Eider Harde | 44 : 37 |
| 28. September 2024 | Stralsunder HV : TSV Altenholz | 31 : 23 |
| 05. Oktober 2024 | TuS Vinnhorst : TSV Altenholz | 33 : 30 |
| 12. Oktober 2024 | TSV Altenholz : SC Magdeburg II | 34 : 37 |
| 18. Oktober 2024 | HSG Ostsee N/G : TSV Altenholz | 31 : 33 |
| 25. Oktober 2024 | TSV Altenholz : DHK Flensburg | 35 : 31 |
| 02. November 2024 | MTV Braunschweig : TSV Altenholz | 33 : 25 |
| 16. November 2024 | TSV Altenholz : LHC Cottbus | 26 : 25 |
| 23. November 2024 | TSV Anderten : TSV Altenholz | 34 : 27 |
| 30. November 2024 | TSV Altenholz : SC DHFK Leipzig II | 32 : 32 |
| 07. Dezember 2024 | SV Anhalt Bernburg : TSV Altenholz | 36 : 23 |
| 14. Dezember 2024 | TSV Altenholz : HC Empor Rostock | 34 : 27 |

RÜCKRUNDE

| | | |
|------------------|--|---------|
| 11. Januar 2024 | TSV Altenholz : Oranienburger HC | 35 : 32 |
| 18. Januar 2024 | HC Bugenland : TSV Altenholz | 27 : 31 |
| 25. Januar 2024 | TSV Altenholz : Füchse Berlin Reinickendorf II | 23 : 32 |
| 31. Januar 2024 | HSG Eider Harde : TSV Altenholz | 27 : 24 |
| 08. Februar 2024 | TSV Altenholz : Stralsunder HV | 36 : 31 |
| 15. Februar 2024 | TSV Altenholz : TuS Vinnhorst | 25 : 29 |
| 23. Februar 2024 | SC Magdeburg II : TSV Altenholz | 28 : 28 |
| 07. März 2024 | TSV Altenholz : HSG Ostsee N/G | 36 : 29 |
| 22. März 2024 | TSV Altenholz : MTV Braunschweig | -- : -- |
| 29. März 2024 | LHC Cottbus : TSV Altenholz | -- : -- |
| 05. April 2024 | TSV Altenholz : TSV Anderten | -- : -- |
| 09. April 2024 | DHK Flensburg : TSV Altenholz | -- : -- |
| 12. April 2024 | SC DHFK Leipzig II : TSV Altenholz | -- : -- |
| 26. April 2024 | TSV Altenholz : SV Anhalt Bernburg | -- : -- |
| 04. Mai 2024 | HC Empor Rostock : TSV Altenholz | -- : -- |

VIER FÜR IHR RECHT!





RECHTSANWÄLTE · NOTARE

Die Rechtsanwältinnen Claudia Kuske, Dr. Markus Göldner, Peter Fredrich und Dr. Manfred Pimat vertreten Sie im Arbeitsrecht, Familienrecht, Erbrecht und im gesamten Immobilienrecht.

Berliner Straße 2 · 24768 Rendsburg · Tel.: +49 4331 1314 0
Neufeldstraße 6 · 24118 Kiel · Tel.: +49 431 66 86 36-0

www.gfkp.de

SPRECHEN
SIE UNS AN!

Wir machen Ein**DRUCK** vor Ort



im

Offset-Druck

wie auch im

Digital-Druck

Individuelle Beratung

Broschüren in Kleinauflagen

Personalisierte Drucksachen

Papiermuster-Service

Versandlogistik

Direktmarketing



Traditionsdruckerei in Kiel



Droysenstr. 21 | 24105 Kiel | t. 0431 5111-238 | druckerei@hugohamann.de | www.druckerei-hugohamann.de



Hörakustik Oberdieck

Knooper Weg 8
24103 Kiel

Telefon: 0431 – 2202820
kiel@hoerakustik-oberdieck.de

Darfstraße 22
24220 Flintbek

Telefon: 04347 – 90 90 571
flintbek@hoerakustik-oberdieck.de

Hamburger Landstraße 10
24113 Molfsee

Telefon: 0431 – 60 06 75 90
molfsee@hoerakustik-oberdieck.de

www.hoerakustik-oberdieck.de



Sönke Bergemann ist ein Fan vom TSV Altenholz!

...und seiner Hörsysteme von Hörakustik Oberdieck.

Wir lassen Ihr Haus in neuem Glanz erstrahlen.

Und das Beste! Wir koordinieren alle Gewerke für Sie.

Maler- & Lackierarbeiten, Interieurdesign, Betonsanierung, Brandschutzbeschichtungen, Sanierung (auch von historischen Gebäuden), Spritzverfahren und Innen Dämmungssysteme.

Günther Witt GmbH

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben

Jetzt Folgen

Kiel

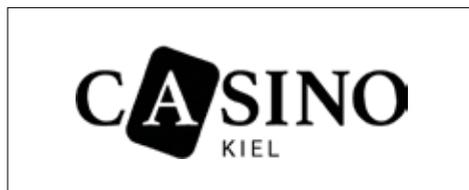
Barkauer Str. 93
24145 Kiel

Tel.: 0431 61132
info@guether-witt.de

Nortorf

Industriestraße 5
24589 Nortorf

Tel.: 04392 2671
nortorf@guether-witt.de



Michelsen
Gebäude- und Liegenschaftsmanagement GmbH

Als inhabergeführtes Familienunternehmen setzen wir auf Nähe und Vertrauen zu unseren Kunden. Wir betrachten Sie daher nicht als Kunden, sondern als wichtigen Bestandteil unserer Familie.

Qualität, Flexibilität, Ehrlichkeit, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit sind die 5 Säulen unseres Unternehmens. Sie stellen eine hervorragende Grundlage für eine enge Geschäftsbeziehung und ein gemeinsames Wachstum dar.

Dislokation
Grüßlage
Halschlag
u.ä.

Unternehmens-
Grundreinigung
Glasreinigung
u.ä.

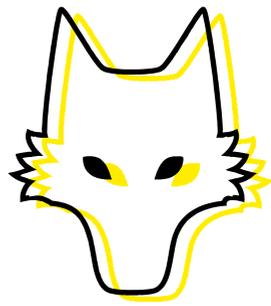
Gartenpflege
Fenster- und Rollläden
Dachpflege
u.ä.

Kontaktieren Sie uns!
E-Mail: morten@nichelsen-services.de | Tel.: 0431-21 91 05 30

TABELLE

| Pl | Mannschaft | Spiele | Tore / G.-Tore | Diff. | Punkte |
|-----|--------------------------------|--------|----------------|-------|--------|
| 1. | MTV Braunschweig | 24 | 791:639 | +152 | 44:4 |
| 2. | HC Empor Rostock | 24 | 819:682 | +137 | 40:8 |
| 3. | TuS Vinnhorst von 1956 | 23 | 702:679 | +23 | 33:13 |
| 4. | TSV Anderten | 24 | 751:730 | +21 | 29:19 |
| 5. | Füchse Berlin Reinickendorf II | 23 | 749:704 | +45 | 27:19 |
| 6. | HSG Eider Harde | 24 | 770:768 | +2 | 24:24 |
| 7. | SC DHfK Leipzig II | 24 | 770:792 | -22 | 23:25 |
| 8. | TSV Altenholz | 23 | 708:728 | -20 | 22:24 |
| 9. | Stralsunder HV | 24 | 746:721 | +25 | 22:26 |
| 10. | DHK Flensburg | 23 | 711:733 | -22 | 18:28 |
| 11. | Oranienburger HC | 23 | 642:699 | -57 | 18:28 |
| 12. | SC Magdeburg II | 24 | 817:843 | -26 | 18:30 |
| 13. | HSG Ostsee N/G | 24 | 700:781 | -81 | 18:30 |
| 14. | HC Burgenland | 24 | 724:761 | -37 | 17:31 |
| 15. | SV Anhalt Bernburg | 24 | 745:799 | -54 | 15:33 |
| 16. | LHC Cottbus | 23 | 664:750 | -86 | 10:36 |

MITGE SCHRIE BEN



TSV Altenholz

- 16 Philip Saggau
- 71 Tom Landgraf
- 77 Thore Jöhnck
- 4 Julius Schneider
- 5 Tommy Fängler
- 6 Simon Seebeck
- 7 Michel Brassait
- 9 Lars Meereis
- 10 Jan Bornhöft
- 11 Rasmus Ankermann
- 17 Klas Bergemann
- 18 Morten Dibbert
- 19 Hannes Glindemann
- 21 Malte Voigt
- 22 Lukas Hase
- 23 Nicolas Kahmke
- 25 Henri Pabst
- 34 Linus Kutz
- 38 Ben Eickhoff
- 74 Jan Wiegleb
- XX Leo Jöhnk
- 24 Malte Abelmann-Brockmann

MTV Braunschweig

- 12 Timon Serbst
- 28 Eike Engelbrecht
- 36 Niklas Mellmann
- 2 Tim Otto
- 4 Jan-Bennet Kanning
- 5 Elias Opitz
- 6 Lukas Friedhoff
- 7 Jan Mudrow
- 10 Philipp Neubauer
- 13 Niklas Wolter
- 15 Philipp Krause
- 17 Benjamin Peitsaro
- 23 Nikolaos Tzoufras
- 25 Bela Pieles
- 32 Oskar Laube
- 52 Tom Frankenberg
- 56 Tim Lietz
- 77 Mika Hoyer
- 87 Marek Siggelkow
- 99 Paul Perl

Halbzeit _____

Endstand _____

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



FREU DICH AUF:

- Verlässliche Dienstplanung
- Sehr guten Verdienst
- 6 Wochen Urlaub
- Zuschuss Job-Bike & -Ticket
- Altersvorsorgezuschuss
- Faire Überstundenregelung

GLÜCK IST: Seine Berufung zu finden

Wir suchen Dich (m/w/d) für unsere
Teams der

Pflege und Hauswirtschaft

In unseren Kieler Senioren- und Pflegezentren stellen wir die Bedürfnisse der Bewohner*innen und Tagesgäste in den Mittelpunkt. Wir versorgen nicht nur, wir helfen und haben ein offenes Ohr. Und als Stiftung können wir uns die Zeit nehmen, die dazu nötig ist.

Stiftung Kieler Stadtkloster

Jeanina Frohbös

Tel. 0431-58088 38

WhatsApp 0176-55985210

bewerbung@stadtkloster.de



www.helfen-macht-gluecklich.de

www.kieler-volksbank.de/hausbankvorteil

Aufsteiger!
Meine HausbankVorteilswelt - rundum gut versorgt!
Meine PowerBank

- ✓ Bis zu 16€ p.M. Kontovorteil
- ✓ Bis zu 40.000€ Mitgliedschaft
- ✓ Exklusive Vorzugleistungen

Bronze, Silber, Gold oder Platin?
Finanzielle Versorgung optimieren und von bis zu 192 € p.a. Kontovorteil sowie weiteren Vorzugleistungen profitieren.

Kieler Volksbank
Meine PowerBank

Icons on wall:
- Ersparen im Alter
- Mein Extra
- Flexibel durch den Alltag
- Auf alles vorbereitet sein
- Mein Zuhause



bft

KRUSE-TANK

Ihre FREIE TANKSTELLE in Altenholz

**Täglich frische Brötchen
ARKO Depot**

Kfz-Meisterbetrieb
DEKRA und AU Abnahme
EC-Tankautomat
Autowaschanlage

24161 Altenholz · Klausdorfer Str. 93
☎ 04 31 / 32 12 70

Rosa Rostig am Blücher

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Wir beraten Bauherren
und -damen

beim Immobilienkauf,
in Vertragsangelegenheiten,
während der Bauphase,
bei der Bauabnahme,
bei der Rechnungsprüfung
und in der Gewährleistungszeit

VPB

Verband Privater Bauherren e.V.

Regionalbüro Kiel
Dorfkoppel 9, 24161 Altenholz
0431 32911-22, kiel@vpb.de

Bauherrenbetreuung
Bauträgermanagement
Gutachten
Projektsteuerung
Hochbau
Straßen-/Tiefbau

DIPL.-ING.
**THORSTEN
KUCHEL**
BERATENDER
INGENIEUR

Dorfkoppel 9
24161 Altenholz
Telefon 0431 32911-0
E-Mail info@ing-tk.de

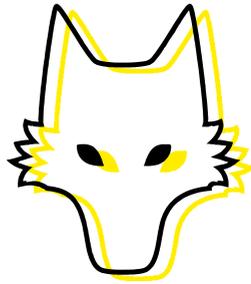
SCHIEDSRICHTER

der heutigen Begegnung sind die Sportsfreunde

Schiedsrichter: Stefan Jedrzejak / Benjamin Schaper

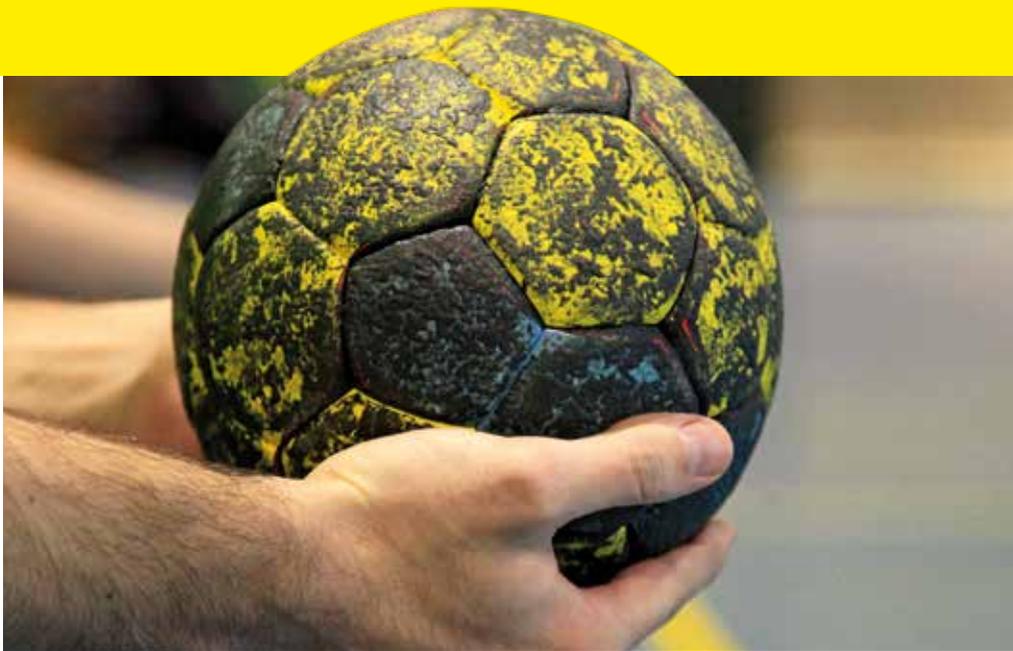
Zeitnehmerin: Daniela Schröder

Sekretärin: Maike Schleicher



ONLINE WISSEN, WAS LÄUFT:

Informieren Sie sich doch auch zwischen den Spielen über die Geschehnisse rund um unsere Handball-Mannschaft unter www.tsv-a.de oder auf www.facebook.com/tsva.handball



Der heutige Spielball wird zur Verfügung gestellt von

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES

ANZEIGE

10 €

10 €

Hier geht's zum Shop

MYCREFO APP
BONITÄTSAUSKÜNFT
24/7 ZUR HAND

Mit der Creditreform App checken Sie die Firmendaten und Bonität von Geschäftspartnern schnell von unterwegs.

- ✓ Auf 5 Mio. Unternehmensdatensätze zugreifen
- ✓ Kostenlos in der Firmensuche recherchieren
- ✓ Bonitätsauskünfte abrufen & downloaden
- ✓ Weitere Mehrwerte & exklusive Features nutzen

Jetzt App downloaden!

Creditreform Kiel
Tel. 0431 97980 40
info@kiel.creditreform.de
www.creditreform.de/kiel

Creditreform

BIRKE
natürlich, herzlich, norddeutsch.

FEINHEIMISCHE KÜCHE

BIRKE SPA

FESTE FEIERN

RINGHOTELS **FEINHEIMISCH** FISCHERS FRITZ
 Hotel Birke GmbH & Co. KG | Martenshofweg 2-8 | 24109 Kiel
 +49(0)431 5331-0 | info@hotel-birke.de | hotel-birke.de

AUF GE PASST!

**Nächstes Heimspiel
am 05.04.2025
um 18:00 Uhr gegen
den TSV Anderten**

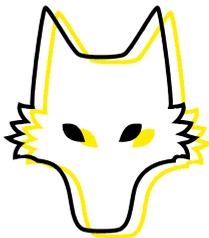
**Wir freuen uns auf euch
und eure Unterstützung!**

Datenschutz

Aus aktuellem Anlass weisen wir darauf hin, dass wir von der heutigen Veranstaltung Fotos machen werden und diese für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen wollen. Wenn Sie das nicht möchten, sagen Sie uns bitte Bescheid, wir werden Ihr Gesicht dann unkenntlich machen.

Wir bedanken uns ...

ganz herzlich bei unseren Werbepartnern, Inserenten und Sponsoren. Wir bitten Sie, liebe Mitglieder, Fans und Leser dieser Ausgabe, unsere Werbepartner bei Ihren Einkäufen und Planungen zu berücksichtigen.



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Team Handball Altenholz GmbH
Klausdorfer Straße 78 e
24161 Altenholz

VERTRETEN DURCH

Sönke Bergemann
Matthias Fehrke

KONTAKT

Telefon: 0431 - 32 37 33
Telefax: 0431 - 32 30 62
geschaeftsstelle@tsv-a.de

TEXTE

Matthias Fehrke

FOTOS

Marco Knopp, Jana Schulz

LAYOUT

strawberry field
Tel. 0172 / 4104253

DRUCK

Hugo Hamann
Droysenstraße 21
24105 Kiel

AUFLAGE

700 Stück

Die Artikel und die Anzeigen in diesem Heft sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

BARMER



**Beste Leistungen für
deine Gesundheit**

**Jetzt zur BARMER wechseln –
ohne Aufwand, einfach und schnell**

Dein erstklassiger Versicherungsschutz: Von Gesundheits-Apps über digitale Services bis hin zu Beratungsverträgen mit anerkannten Spitzenmedizinerinnen – es gibt viele gute Gründe, die für die BARMER sprechen.

Profitiere von vielen Vorteilen und werde jetzt Mitglied – auch online. Scanne einfach den QR-Code oder besuche uns auf: www.barmer.de/mitglied-werden





Medical Partner des TSV Altenholz



Für die Notfallversorgung ist unser Clinicum an 365 Tagen rund um die Uhr für Sie da.



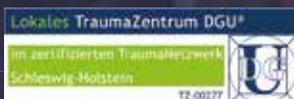
Orthopädie
Unfallchirurgie und
Sporttraumatologie

Lubinus Stiftung

Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel

T: +49 431 388-0

www.lubinus-stiftung.de



EndoProthetikZentrum
der Maximalversorgung



DGPRÄC-zertifizierter
Schwerpunkt für
plastisch-chirurgische
Brustrekonstruktion